



SCHULUNGEN 2026



Schulungsangebote gemäß
§ 16 MAVO



Inhalt

Interessenvertretung

Schulungsorte 2026	3
Kontaktadressen	4
MAV Grundseminar	5
MAV Grundseminar	6
MAV Grundseminar	7
Doppelbelastung – zwischen Arbeitsplatz und Wahlamt	8
Doppelbelastung – zwischen Arbeitsplatz und Wahlamt	9
Doppelbelastung – zwischen Arbeitsplatz und Wahlamt	10
Alles, was Recht ist	11
Oasentage für Betriebsräte, Personalräte und MAV	12
Umgang mit Verlusten	13

Gesundheit

Arbeit und mentale Gesundheit	14
Impressum	15
Organisatorische Hinweise	16
Anmeldungen	16

Schulungsorte 2026

Informationen zu Lage und Anreise finden Sie auf den jeweiligen Internetseiten.

Exerzitienhaus

St. Paulus Leitershofen

Krippackerstraße 6

86391 Stadtbergen

☎ 0821-90754-0

✉ info@exerzitienhaus.org

www.exerzitienhaus.org

Tagungshotel

Haus Sankt Ulrich

Kappelberg 1

86150 Augsburg

☎ 0821 31520

✉ info@haus-sankt-ulrich.de

www.haus-sankt-ulrich.de

Erzabtei St. Ottilien

Erzabtei 1

86941 Eresing

☎ 08193 71-601

✉ exhaus@ottilien.de

www.erzabtei.de

Kloster Bonlanden

Kongregation d.

Franziskanerinnen von

Bonlanden e. V. Berkheim

Faustin-Mennel-Straße 1

88450 Berkheim

☎ 07354 884-168

✉ tagungszentrum@kloster-bonlanden.de

www.kloster-bonlanden.de

Bildungshaus St. Martin

Bernried

Kloster der Missions-

Benediktinerinnen

Klosterhof 8

82347 Bernried am

Starnberger See

☎ Zentrale: 08158 255-0

✉ zentrale@bildungshaus-bernried.de

www.bildungshaus-bernried.de

Tagungshaus der Dillinger

Franziskanerinnen

Kardinal-von-Waldburg-

Straße 2

89407 Dillingen an der

Donau

☎ 09071 502811

✉ tagung@dlgfr.de

www.gaestehaus-dillinger-franziskanerinnen.de

Kontaktadressen der Betriebsseelsorge des Bistums Augsburg

Betriebsseelsorge Augsburg-Landsberg

Marcel-Callo-Haus

Weite Gasse 5

86150 Augsburg

☎ 0821 3166-3525 | 0160 95867467

✉ betriebsseelsorge.gilg@kab-augsburg.org

Betriebsseelsorge Landkreise Neu-Ulm / Günzburg

Günzburger Straße 45

89264 Weißenhorn

☎ 07309 9290-312 | 0160 95871129

✉ betriebsseelsorge.iller-donau@kab-augsburg.org

Betriebsseelsorge Donau-Paar-Wörnitz, Altbayern und Landkreis Augsburg Nord

Kappenzipfel 2a

89312 Günzburg

☎ 0821 3166-3540 | 0171 4481802

✉ betriebsseelsorge.steinmetz@kab-augsburg.org

Betriebsseelsorge Ammer-Lech

Waisenhausstraße 1

82362 Weilheim

☎ 0881 9491-3 | 0160 95866949

✉ betriebsseelsorge.kohl@kab-augsburg.org

Betriebsseelsorge Region Allgäu

Freudental 5b

87435 Kempten

☎ 0831 23330 | 0175 195 9047

✉ betriebsseelsorge.maul@kab-augsburg.org



MAV Grundseminar

Grundlagenvertiefung für meine kompetente MAV Tätigkeit (§ 16 MAVO)

Die Grundlagenschulung für neu gewählte MAV-Mitglieder sowie für alle, die ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten. Ohne die grundlegenden Kenntnisse im staatlichen und kirchlichen Arbeitsrecht und die Bestimmungen der Mitarbeitervertretungsordnung können Mitglieder einer Mitarbeitervertretung nicht souverän und rechtssicher tätig sein. Bei dieser 3-tägigen Basis-Schulung erarbeiten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Wertegrundlagen des dritten Weges der Kirchen, sie erhalten Einblick in die Grundzüge des Arbeitsrechts und sie eignen sich die grundlegenden Fähigkeiten für eine rechtssichere MAV-Arbeit an.

Themen sind u.a.:

- Werte und ihre Folgen auf das kirchliche Arbeitsrecht
- Grundzüge des Arbeitsrechts
- Aufgaben, Rechte und Pflichten einer MAV
- Grundzüge der Mitarbeitervertretungsordnung
- U.v.m.

Kurs-Nummer

I-26-1

Termin

02.03.2026,
09.00 Uhr –
04.03.2026,
16.30 Uhr

Ort

Haus St. Ulrich,
Kappelberg 1,
86150 Augsburg

Kosten

790,- € inkl.
Übernachtung und
Verpflegung

Anmeldeschluss

02.02.2026

Leitung

Raphael Zikesch,
Geschäftsführer KAB
Bildungswerk

Referierende

Dorothee Bosch,
geistl. Leiterin KAB,
Fachbereichsleiterin
Betriebsseelsorge



MAV Grundseminar

Grundlagenvertiefung für meine kompetente
MAV Tätigkeit (§ 16 MAVO)

Kurs-Nummer
I-26-2
Termin
22.06.2026, 09.00 Uhr – 24.06.2026, 16.30 Uhr
Ort
Haus St. Ulrich, Kappelberg 1, 86150 Augsburg
Kosten
790,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldeschluss
18.05.2026
Leitung
Raphael Zikesch, Geschäftsführer KAB Bildungswerk
Referierende
Dorothee Bosch, geistl. Leiterin KAB, Fachbereichsleiterin Betriebsseelsorge

Die Grundlagenschulung für neu gewählte MAV-Mitglieder sowie für alle, die ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten. Ohne die grundlegenden Kenntnisse im staatlichen und kirchlichen Arbeitsrecht und die Bestimmungen der Mitarbeitervertretungsordnung können Mitglieder einer Mitarbeitervertretung nicht souverän und rechtssicher tätig sein. Bei dieser 3-tägigen Basis-Schulung erarbeiten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Wertgrundlagen des dritten Weges der Kirchen, sie erhalten Einblick in die Grundzüge des Arbeitsrechts und sie eignen sich die grundlegenden Fähigkeiten für eine rechtssichere MAV-Arbeit an.

Themen sind u.a.:

- Werte und ihre Folgen auf das kirchliche Arbeitsrecht
- Grundzüge des Arbeitsrechts
- Aufgaben, Rechte und Pflichten einer MAV
- Grundzüge der Mitarbeitervertretungsordnung
- U.v.m.



MAV Grundseminar

Grundlagenvertiefung für meine kompetente MAV Tätigkeit (§ 16 MAVO)

Die Grundlagenschulung für neu gewählte MAV-Mitglieder sowie für alle, die ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten. Ohne die grundlegenden Kenntnisse im staatlichen und kirchlichen Arbeitsrecht und die Bestimmungen der Mitarbeitervertretungsordnung können Mitglieder einer Mitarbeitervertretung nicht souverän und rechtssicher tätig sein. Bei dieser 3-tägigen Basis-Schulung erarbeiten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Wertegrundlagen des dritten Weges der Kirchen, sie erhalten Einblick in die Grundzüge des Arbeitsrechts und sie eignen sich die grundlegenden Fähigkeiten für eine rechtssichere MAV-Arbeit an.

Themen sind u.a.:

- Werte und ihre Folgen auf das kirchliche Arbeitsrecht
- Grundzüge des Arbeitsrechts
- Aufgaben, Rechte und Pflichten einer MAV
- Grundzüge der Mitarbeitervertretungsordnung
- U.v.m.

Kurs-Nummer

I-26-3

Termin

12.10.2026,
09.00 Uhr –
14.10.2026,
16.30 Uhr

Ort

Gäste- und Tagungs-
haus Dillinger Franzis-
kanerinnen Deutsche
Provinz, Kardinal-von-
Waldburg-Str. 2,
89407 Dillingen

Kosten

790,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldeschluss

14.10.2026

Leitung

Raphael Zikesch,
Geschäftsführer KAB
Bildungswerk

Referierende

Dorothee Bosch,
geistl. Leiterin KAB,
Fachbereichsleiterin
Betriebsseelsorge



Doppelbelastung – zwischen Arbeitsplatz und Wahlamt

Schulung nach § 37 Abs. 6 BetrVG, § 46,5 PersVG, § 16 MAVO

Kurs-Nummer

I-26-4

Termin

04.03.2026,
09.30 Uhr –
05.03.2026,
16.00 Uhr

Ort

Exerzitienhaus
Leitershofen,
Krippackerstraße 6,
86391 Stadtbergen

Kosten

520,- € inkl. Übernachtung
und Verpflegung

Anmeldeschluss

09.02.2026

Leitung

Hans Gilg,
Betriebsseelsorger

Referierende

Monika Eberhardt,
Präventions- und
Gesundheits-
psychologin B.A.

Das Engagement in Gremien der Interessensvertretung ist ein Einsatz, den Sie neben der Ausübung Ihres Arbeitsauftrages aufbringen. Nicht selten wird man aus der alltäglichen Arbeit herausgerissen, um dem Amt als Gremienmitglied gerecht zu werden. Diese parallelen Anforderungen können zu einer Doppelbelastung werden und das persönliche Gleichgewicht ins Wanken bringen. Wir geben Ihnen praxistaugliche und anwendbare Strategien und Techniken für einen gelungenen Umgang mit der Doppelanforderung an die Hand, um beiden Aufgaben gerecht zu werden und sich selbst dabei nicht zu vergessen. Folgende Inhalte werden u.a. behandelt:

- Stressbewältigungstechniken
- Stärken der persönlichen und beruflichen Entwicklung
- Ressourcenmanagement
- Förderung der Selbstfürsorge und des individuellen Stressmanagements
- Reflexion der eigenen Rolle
- Grenzen im Gremienmanagement



Doppelbelastung – zwischen Arbeitsplatz und Wahlamt

Schulung nach § 37 Abs. 6 BetrVG, § 46,5 PersVG, § 16 MAVO

Das Engagement in Gremien der Interessensvertretung ist ein Einsatz, den Sie neben der Ausübung Ihres Arbeitsauftrages aufbringen. Nicht selten wird man aus der alltäglichen Arbeit herausgerissen, um dem Amt als Gremienmitglied gerecht zu werden. Diese parallelen Anforderungen können zu einer Doppelbelastung werden und das persönliche Gleichgewicht ins Wanken bringen. Wir geben Ihnen praxistaugliche und anwendbare Strategien und Techniken für einen gelungenen Umgang mit der Doppelanforderung an die Hand, um beiden Aufgaben gerecht zu werden und sich selbst dabei nicht zu vergessen. Folgende Inhalte werden u.a. behandelt:

- Stressbewältigungstechniken
- Stärken der persönlichen und beruflichen Entwicklung
- Ressourcenmanagement
- Förderung der Selbstfürsorge und des individuellen Stressmanagements
- Reflexion der eigenen Rolle
- Grenzen im Gremienmanagement

Kurs-Nummer

I-26-5

Termin

23.06.2026,
09.30 Uhr –
24.06.2026,
16.00 Uhr

Ort

Exerzitienhaus
Leitershofen,
Krippackerstraße 6,
86391 Stadtbergen

Kosten

520,- € inkl.
Übernachtung und
Verpflegung

Anmeldeschluss

19.05.2026

Leitung

Georg Steinmetz,
Betriebsseelsorger

Referierende

Monika Eberhardt,
Präventions- und
Gesundheits-
psychologin B.A.



Doppelbelastung – zwischen Arbeitsplatz und Wahlamt

Kurs-Nummer

I-26-6

Termin

12.10.2026,
09.30 Uhr –
13.10.2026,
16.00 Uhr

Ort

Exerzitienhaus
Leitershofen,
Krippackerstraße 6,
86391 Stadtbergen

Kosten

520,- € inkl. Übernachtung
und Verpflegung

Anmeldeschluss

21.09.25

Leitung

Dorothee Bosch,
geistl. Leiterin KAB,
Fachbereichsleiterin
Betriebsseelsorge

Referierende

Monika Eberhardt,
Präventions- und
Gesundheits-
psychologin B.A.

Schulung nach

§ 37 Abs. 6 BetrVG,

§ 46,5 PersVG, § 16 MAVO

Das Engagement in Gremien der Interessensvertretung ist ein Einsatz, den Sie neben der Ausübung Ihres Arbeitsauftrages aufbringen. Nicht selten wird man aus der alltäglichen Arbeit herausgerissen, um dem Amt als Gremienmitglied gerecht zu werden. Diese parallelen Anforderungen können zu einer Doppelbelastung werden und das persönliche Gleichgewicht ins Wanken bringen. Wir geben Ihnen praxistaugliche und anwendbare Strategien und Techniken für einen gelungenen Umgang mit der Doppelanforderung an die Hand, um beiden Aufgaben gerecht zu werden und sich selbst dabei nicht zu vergessen.

Folgende Inhalte werden u.a. behandelt:

- Stressbewältigungstechniken
- Stärken der persönlichen und beruflichen Entwicklung
- Ressourcenmanagement
- Förderung der Selbstfürsorge und des individuellen Stressmanagements
- Reflexion der eigenen Rolle
- Grenzen im Gremienmanagement



Alles, was Recht ist

Seminar nach

§ 37 Abs. 6 BetrVG

2026 haben wieder Betriebsratswahlen stattgefunden. Die einen sind wiedergewählt worden, andere stellen sich ganz neu dieser wichtigen Aufgabe als Betriebsrätin oder Betriebsrat. Um die Belange der Belegschaft gut vertreten zu können, braucht es umfassende Informationen über die Beteiligungs- und Mitbestimmungsrechte. In diesem Seminar laden wir Sie ein, sich dieses Wissen neu zu erwerben oder aufzufrischen. Welche Rechte und Pflichten habe ich als Betriebsrat, wo darf bzw. muss ich mitbestimmen? Auch Ihre konkreten Fragen und Themen aus dem betrieblichen Alltag sollen Platz haben. Bitte bringen Sie Ihr BetrVG mit!

Am zweiten Seminartag besuchen wir das Arbeitsgericht Augsburg. Vormittags sind wir bei den Verhandlungen dabei und treffen uns nachmittags mit dem Arbeitsrichter Dr. Lippert, um ausgewählte Fälle vom Vormittag zu analysieren.

Kurs-Nummer

I-26-7

Termin

12.10.2026,
09.00 Uhr –
13.10.2026,
17.00 Uhr

Ort

Haus St. Ulrich,
Kappelberg 1,
86150 Augsburg

Kosten

520,- € inkl.
Übernachtung und
Verpflegung

Anmeldeschluss

21.09.2026

Leitung

Hans Gilg,
Betriebsseelsorger,
Anna-Maria Maul,
Betriebsseelsorgerin

Referierende

Elmar Heim, IG Metall
Günzburg;
Ulrike Rieber,
ehem. Betriebsrätin;
Dr. Ralf Lippert,
Richter am Arbeits-
gericht Augsburg



Oasentage für Betriebsräte, Personalräte und MAV

Zeit zum Auftanken, Ruhe finden und sich Austauschen im Kloster Bernried

Kurs-Nummer
I-26-8
Termin
20.11.2026, 15.00 Uhr – 22.11.2026, 13.30 Uhr
Ort
Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried, Klosterhof 8, 82347 Bernried am Starnberger See
Kosten
170,- € Mitglieder: 125,- € inkl. Unterkunft und Verpflegung
Anmeldeschluss
30.10.2026
Leitung
Martina Berndt-Hoffmann, Betriebsseelsorgerin, Hans Gilg, Betriebsseelsorger

Wir wissen zwar nicht genau, was Ihr sucht – aber wir wissen, was Ihr bei unseren Oasentagen finden könnt:

Programm – die Oasentage werden abwechslungsreich gestaltet sein mit Impulsen zum persönlichen Besinnen, stiller Zeit für sich selbst, Austausch in der Gruppe, Naturerfahrung und offenen Angeboten zu Meditation und Gebet.

Möglichkeit – den Alltag zu unterbrechen und sich bewusst Zeit zu nehmen: Für die Begegnung mit sich selbst, mit Anderen und vielleicht auch mit Gott.

Bildungshaus Bernried – ein gastfreundliches Haus mit guter Küche in einem schönen Garten und in wunderbarer Umgebung.

Am Ende – Abstand gewinnen vom Alltag, zur Ruhe kommen, eintauchen in eine andere Welt und Kraft schöpfen.

Vielleicht möchtet Ihr es ja mal ausprobieren? Wir laden euch herzlich ein, dieses Wochenende mit uns zu verbringen, und freuen uns auf euch! Für Kolleginnen und Kollegen aus kirchlichen MAVen kann eine Kostenübernahme beantragt werden (nach § 16 MAVO genehmigt).



Umgang mit Verlusten

Schulung nach § 37 Abs. 6 BetrVG, § 46,5 PersVG, § 16 MAVO

Wir erleben Trauer im privaten Umfeld, an unserer Arbeitsstelle und auch im Wahlamt der Interessensvertretung. Der Verlust des Arbeitsplatzes oder gar eines Kollegen / einer Kollegin kann große Trauer auslösen, bei der man Begleitung benötigt.

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, das Thema Trauer und Verlust in einem geschützten Rahmen zu erarbeiten und auch das Thema der Begleitung im Rahmen der Interessensvertretung aufzugreifen.

Folgende Inhalte werden u.a. behandelt:

- Grundwissen Trauer
- Wie gehe ich mit Emotionen wie Wut und Angst um
- Der Weg durch das emotionale Chaos
- Atemtraining und Atemübungen
- Blick auf eigene Ressourcen und mentale Struktur
- Geistlich-spirituelle Impulse

Kurs-Nummer

I-26-9

Termin

09.11.2026,
14.00 Uhr –
10.11.2026,
18.00 Uhr

Ort

Kloster Bonlanden,
Faustin-Mennel-
Straße 1,
88450 Berkheim

Kosten

520,- € inkl.
Unterkunft und
Verpflegung

Anmeldeschluss

09.10.2026

Leitung

Georg Steinmetz,
Betriebsseelsorger

Referierende

Benno Driendl,
Leitung der Kon-
taktstelle Trauer im
Bistum Augsburg



Ich bin dann
mal weg!

Kurs-Nummer

G-26-1

Termin

28.04.2026,
19.00 – 21.00 Uhr
(Check-In 18:45 Uhr)

Ort

online

Kosten

kostenfrei

Anmeldeschluss

26.04.2026

Leitung

Myriam Gammer,
Bildungsreferentin
und als techn.
Unterstützung

Referierende

Dr. Anne Kemter Wis-
senschaftliche Mitar-
beiterin Bundesanstalt
für Arbeitsschutz und
Arbeitsmedizin Gruppe:
Arbeitsgestaltung bei
personenbezogenen
Dienstleistungen

Arbeit und mentale Gesundheit

Erholung finden, Kraft tanken,
gesund arbeiten

Stress, ständiger Druck, – viele von uns kennen das Gefühl, beruflich dauerhaft unter Strom zu stehen. Doch wie gut gelingt uns eigentlich echte Erholung? Wie nutzen wir unsere Auszeiten wirklich zur Regeneration? Zum Welttag für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz laden wir Sie herzlich zu einem interaktiven Online-Workshop ein, der Sie zum Handeln anregen möchte. Gemeinsam mit Dr. Anne Kemter von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) werfen wir einen Blick auf die psychischen Herausforderungen moderner Arbeitswelten – und zeigen, wie gezielte Erholungsstrategien helfen können, mental gesund zu bleiben. Wenn Sie sich schon einmal gefragt haben:

- Wie stressig ist mein Arbeitsalltag eigentlich?
- Warum fühle ich mich selbst nach dem Urlaub nicht erholt?
- Was kann ich konkret tun, um besser abzuschalten?

... dann ist dieser Workshop genau richtig für Sie.

Impressum

Herausgeber: KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e.V.

Marcel-Callo-Haus, Weite Gasse 5, 86150 Augsburg

☎ 0821 3166-3515 📠 0821 3166-3519

✉ bildungswerk@kab-augsburg.org

www.kab-augsburg.org

Es gelten die AGB des KAB-Bildungswerkes

Layout: Popp Medien, Augsburg

Bilder: Alle Bilder © KAB-Bildungswerk, bis auf:

Titelbild © Lou W/peopleimages.com – stock.adobe.com,

Seite 5 © edmond-dantes-pexels,

Seite 6, 7, 8 © geralt-pixabay, Seite 9, 10, 11 © olly-pexels,

Seite 13 mastercowlay-pexels, Seite 14 © ChatGPT

i Hinweise

- Alle nach § 16 MAVO ausgewiesenen Schulungen sind beantragt und genehmigt
- Nach einer §16 MAVO genehmigten Veranstaltung wird direkt dem Arbeitgeber das besuchte Seminar in Rechnung gestellt.
- Bitte bei Anmeldung immer die korrekte Rechnungsadresse des Arbeitgebers angeben.
- Für alle Kurse, Seminare und Veranstaltungen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des KAB-Bildungswerks Diözese Augsburg e.V.
- Für Online-Seminare wird ein Internet-Zugang benötigt
- Für nicht in Anspruch genommene Leistungen erfolgt keine Erstattung oder Reduzierung des Seminarpreises.

Anmeldungen

Internet:

www.kab-augsburg.org



KAB Bildungsarbeit BAYERN

Unterstützt von:



Zertifiziert durch:

