

BILDUNGS- PROGRAMM 2025

**Kurse, Seminare
& Veranstaltungen**



Mit Seminaren für Betriebsräte,
Personalräte und den Angeboten
des MAV Schulungsprogramms



Hinweise

- Das KAB Bildungsprogramm 2025 steht allen Interessierten offen.
- Ermäßigte Teilnahmebeiträge für KAB-Mitglieder laut Angabe, Kinder bis 3 Jahre frei.
- Um Menschen in schwierigen Lebenslagen die Teilnahme zu ermöglichen, können Teilnahmebeiträge ermäßigt werden – Anfrage genügt.
- Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. 10 Tage vor Veranstaltung weitere Details zum Seminar.
- Eine Woche vor der Veranstaltung wird der Teilnehmerbetrag von Ihrem Konto abgebucht.
- Für alle Kurse, Seminare und Veranstaltungen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des KAB-Bildungswerks Diözese Augsburg e.V.
- Für Online-Seminare wird ein Internet-Zugang benötigt. Weitere Infos bei Anmeldung.

Anmeldungen

per Anmeldeformular (siehe Seite 65):

KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e.V.

Weite Gasse 5, 86150 Augsburg

per E-Mail: anmeldung@kab-augsburg.org

per Fax: 0821 3166-3519

im Internet:

www.bildungswerk.kab-augsburg.org/programm

KAB Bildungsarbeit BAYERN

Unterstützt von:



Katholische
Erwachsenenbildung
Bayern

Zertifiziert durch:



Wer wir sind – was wir tun

Liebe Interessierte an unserem Bildungsprogramm,

die Katholische Arbeitnehmer-Bewegung (KAB) ist ein Sozialverband, der sich für die Gestaltung einer gerechten und solidarischen Gesellschaft einsetzt. Wir verstehen uns vor allem als Interessensvertretung für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, für Familien, ältere und sozial benachteiligte Menschen. Orientierung bietet hierbei die kirchliche Soziallehre, nach der der Mensch und nicht die Wirtschaft im Mittelpunkt der politischen Entscheidungen stehen soll. Wir sind auch eine internationale Bewegung und unsere Vision ist menschenwürdiges Arbeiten und Leben weltweit.

Das Bildungsprogramm 2025 des KAB-Bildungswerks bietet Veranstaltungen zu aktuellen Themen unserer Zeit. Diese richten sich nicht nur an die eigenen Mitglieder, sondern stehen allen offen, die sich dafür interessieren.

Politisch – geschichtliche Fragestellungen zur Erinnerung an unsere Vergangenheit und zur Entwicklung unserer Demokratie werden aufgegriffen und Möglichkeiten des Dialogs und der Begegnung geboten.

Um Religion und Spiritualität neu zu entdecken, finden Sie Tages- und Wochenendveranstaltungen.

Das Programm zeigt auch, dass uns sowohl die Förderung der mentalen und körperlichen Gesundheit, als auch persönlicher Kompetenzen von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern am Herzen liegt.

Sie finden vielfältige Angebote für Familien, Frauen, Männer und Alleinerziehende.

Unser Verband lebt vom Ehrenamt, wir freuen uns herzlichst über Menschen, die sich mit uns für unsere Sache engagieren wollen und bieten ihnen eine kostenlose Schulung an. Unsere beliebten Seminare für Betriebs- und Personalräte und das MAV-Schulungsprogramm runden das Bildungsprogramm 2025 ab.



Ulrike Dirr
Geschäftsführerin

Salome Karger
Vorsitzende

Inhalt

Politik

Die Stille schreit	6
Prinzip Gewerkschaften	7
Augsburger Wege der Erinnerung	8
Demokratie braucht Courage	9
Politische Standortbestimmung der KAB	10
Straßburg erleben	11

Dialog und Begegnung

Angekommen in Augsburg	12
Bildungsfahrt nach Jena mit Weimar	13

Spiritualität

Du sollst Gott lieben und deinen Nächsten wie dich selbst (Lk 10,27)	14
Kreuzweg der Arbeit	15
Wunderbar gemacht	16
... und er hauchte ihnen den Atem ein	17
Familienbergmesse	18
Der Herr ist nahe allen, die ihn rufen. (Psalm 145,18)	19

Persönliche Kompetenzen

Sterben für Anfänger	20
Der Clown und der Tod	21
Was gefährdet unsere Demokratie?	22
Stärken stärken!? Selbststärke als Kraftquelle	23
NEIN-Sagen	24
Unterwegs in die Rente	25

Gesundheit

Pause, los! statt Pausenlos	26
Stressbewältigung	27
Online-Workshop: Arbeit und mentale Gesundheit	28
Resilienz in der Natur	29
Bergbaden	30
Pflegeleistungen in der ambulanten Pflege	31

Familien

Familienzeit im tim	32
Auf ins Familienabenteuer	33
Das kann bleiben – das kann weg	36
NATUR-lich für junge Familien	37
Altstadttour mit Sagen und Legenden	38
Elf Freunde müsst ihr sein.	39
Abenteuer Fluss	40
Oma, Opa, der Nikolaus kommt!	41
Das Geschenk [Gottes]	42

Frauen und Männer

She Talks: Online Dialoge zu Frauenarbeitsthemen 	43
She Talks: Gehaltsverhandlungen: Die feinen Unterschiede zwischen Frauen und Männern	44
She Talks: Wie berechnet FRAU ihre Rentenlücke?	45
She Talks: Beruflich nochmal durchstarten mit 50+	46
Resilienz für berufstätige Frauen	47
Heute bin ICH wichtig	48
WOHL-be-Finden	49
Wann wird's mal wieder richtig Zukunft?	50

Ehrenamt fördern

Öffentlichkeitswirksam agieren	51
KAB-Ehrenamt einfach gemacht	52

Interessenvertretung

Wahlseminar	53
Arbeitsmittel: Smartphone	54
Doppelbelastung – zwischen Arbeitsplatz und Wahlamt	55
Hier arbeitet (auch) ein Mensch!	56
MAV Grundseminar	57
MAV Grundseminar	58
Umgang mit Verlusten	59
MAV Grundseminar	60
Oasentage	61
Inhaltsverzeichnis nach Themen	34
Impressum	62
Jetzt Mitglied werden in der KAB!	63
Informationsmaterial anfordern	64
Anmeldeformular Bildungsprogramm	65
Arbeitskreise und Projektgruppen	67
Informationen zu Bildungsveranstaltungen	68



Die Stille schreit

Eine unglaubliche Geschichte. Aber leider wahr.
Filmvorführung mit anschl. Regiegespräch

Kurs-Nummer

P-25-2-1

Termin

06.02.2025
18.30 – ca. 21.00 Uhr

Ort

Pfarrheim Herz Jesu
Franz-Kobinger-Str. 10
86157 Augsburg

Kosten

8,- €

Anmeldeschluss

ohne

Leitung

Ulrike Dirr,
Geschäftsführerin
KAB-Bildungswerk

Referierende

Josef Pröll,
Dokumentarfilmer

Der Film erzählt die Geschichte zweier Augsburger Familien. Sie sind vor 1933 angesehene Geschäftsleute. Durch die „Arisierung“ jüdischen Besitzes werden sie gezwungen, ihre Firmen und die wertvollen Immobilien zu verkaufen. Geradezu »sachlich« und ohne »erhobenen Zeigefinger« zeigt der Film, wie perfide das System arbeitet und wie die meisten Menschen sich wie selbstverständlich am jüdischen Besitz bereichern. Der Film lässt Fragen aufkommen, die leider auch für unsere Gesellschaft wieder von Bedeutung sind. Einige Familienmitglieder der Oberdorfers und Friedmanns überleben den Nationalsozialismus. Miriam Friedmann kommt 2001 zurück nach Augsburg. Zusammen mit ihrem Mann Dr. med. Friedhelm Katzenmeier, dem Filmemacher Josef Pröll und dem Historiker Dr. Bernhard Lehmann geht sie auf Spurensuche. Am 04.04.2025 bieten wir dazu einen Stadtpaziergang „Augsburger Wege der Erinnerung“ mit dem Verein Erinnerungs-Werkstatt Augsburg an. (Seite 8)



Prinzip Gewerkschaften

Woher kommen wir, wohin gehen wir?

Gewerkschaften in herausfordernden Zeiten

Klimawandel, digitale Transformation, politischer Rechtsruck, Kriege und Krisen: Wir leben in einer Zeit tiefgreifender gesellschaftlicher Umbrüche. Die Gewerkschaften in Deutschland stehen dementsprechend vor großen Herausforderungen. Sie müssen einerseits die Bedrohungen für die abhängig Beschäftigten, die mit diesen Umbrüchen einhergehen, abwenden oder zumindest abmildern. Andererseits müssen sie versuchen, Einfluss auf die gesellschaftlichen Entwicklungen zu nehmen und sie im Interesse der Arbeitenden mitzugestalten. Für die Bewältigung dieser Herausforderungen ist es hilfreich, sich auf die Anfänge der Gewerkschaftsbewegung zu besinnen. Worin besteht das „Prinzip Gewerkschaft“ als kollektive Interessensvertretung der Lohnabhängigen im Kapitalismus? Warum gibt es sie überhaupt, was sind ihre Aufgaben und warum sind sie heute ganz besonders wichtig? Diesen Fragen wollen wir im Rahmen des Seminars nachgehen.

Kurs-Nummer

P-25-3-2

Termin

13.03.2025
19.30 – 21.30 Uhr

Ort

Kolping-Akademie
Kaufbeuren – Stüble
Adolf-Kolping-Str. 2
87600 Kaufbeuren

Zielgruppe

Arbeitnehmende

Kosten

10,- €

Anmeldeschluss

06.03.25

Leitung

Wolfgang Seidler,
KAB-Kreissekretär

Referierende

Dr. Manuel Rühle,
DGB Bildungswerk
Bayern e.V., Pädagogischer Leiter

**Kurs-Nummer**

P-25-4-3

Termin04.04.2025
14.30 – 17.00 Uhr**Ort**Rathausplatz/
Portal Rathaus
Augsburger
Innenstadt**Kosten**

10,- €

Anmeldeschluss

21.03.2025

LeitungMartin Bihlmayr,
KAB-Kreissekretär**Referierende**Fritz Schwarzbäcker
und Inge Kroll,
ErinnerungsWerkstatt
Augsburg

Augsburger Wege der Erinnerung

Seit der Machtergreifung der Nationalsozialisten 1933 bis zur Einnahme der Stadt durch amerikanische Soldaten am 28. April 1945 trieb das NS-Unrechtsregime in Augsburg sein Unwesen. All diejenigen Bürger, die aufgrund ihrer politischen Einstellung, ihres Glaubens oder körperlicher/mentaler Beeinträchtigung dem nationalsozialistischen Weltbild zuwider waren, wurden von den Machthabern verfolgt, terrorisiert und teils auch ermordet. Damit diese Erinnerung nicht zu verblassen droht, werden die Teilnehmenden der Stadtführung entlang der „Augsburger Wege der Erinnerung“ an die letzten selbstbestimmten Wohnorte einiger der durch die Nationalsozialisten ermordeten Bürgerinnen und Bürger Augsburgs geführt und erfahren mehr über das Leben der Opfer und die Hintergründe ihrer Verfolgung. Die Stadtführung wird organisiert durch die ErinnerungsWerkstatt Augsburg, die die Biographien Augsburger Opfer des Nationalsozialismus erforscht und die Erinnerung an sie wach hält.



Demokratie braucht Courage

Impulsvortrag mit anschließender Diskussion

Christoph Kolumbus entdeckte 1492 Amerika. Thomas Müntzer entdeckte 1524 das Volk: Er hielt damals die sogenannte Fürstenpredigt; es war ein Revolutionsmanifest. Die Folgen sind Weltgeschichte, die auch in Memmingen spielt: Hier wehte dann der Geist der Freiheit. Das zeigen die zwölf Memminger Bauernartikel von 1525. Sie waren der Kern einer Volksbewegung und Volkserhebung. Diese Artikel wurden geschrieben in der Stube der Memminger Kramerzunft am Weinmarkt – von den Vertretern der Bauern, vom ersten deutschen Volksparlament. Diese Geschichte lehrt uns etwas Wichtiges für die Demokratie: Sie lehrt uns, was ein Einzelner vermag; sie lehrt uns, was Einzelne, die die Initiative ergreifen, vermögen. Diese Memminger Geschichte lehrt uns die Kraft der Courage – und die Kraft der Hoffnung: Sie ist eine kreative Kraft, die die Zukunft nicht den Schwarzmalern überlässt.

Kurs-Nummer

P-25-10-4

Termin

Donnerstag,
02.10.2025 ab 19 Uhr

Ort

Stadthalle Memmingen
Platz der Deutschen
Einheit 1
87700 Memmingen

Zielgruppe

Interessierte an
Politik und
Gesellschaft

Kosten

kostenfrei

Anmeldeschluss

18.09.2025

Leitung

Wolfgang Seidler,
KAB-Kreissekretär

Referierende



© Nina Tenhumberg

Prof. Dr.
Heribert Prantl



Politische Standortbestimmung der KAB

Ein Blick auf die Bundestagswahlen 2025

Kurs-Nummer

P-25-11-5

Termin

05.11.2025
18.00 – 19.30 Uhr

Ort

online

Zielgruppe

politisch Interessierte

Kosten

kostenfrei

Anmeldeschluss

22.10.2025

Leitung

Stefan Hanft, KAB-
Diözesansekretär

Referierende

Dr. Michael Schäfers
Matthias Blöcher

Die KAB ist ein Berufs- und Sozialverband, dessen Selbstverständnis in der katholischen Soziallehre wurzelt. Auf dieser Grundlage vertritt die KAB die Interessen ihre Mitglieder in Kirche, Politik und Arbeitswelt.

In diesem Online-Seminar nehmen zwei Referenten der KAB Deutschlands, Dr. Michael Schäfers und Matthias Blöcher, eine politische Standortbestimmung vor. Sie zeigen auf, wie viel Relevanz auch heute noch in der katholischen Soziallehre (Theorie) steckt und welche politischen Positionen (Praxis) zu gesellschaftsökonomischen Fragen sich daraus ableiten. Ein besonderer Blick gilt dabei den aktuellen Themen rund um die Bundestagswahlen am 28.09.2025.



Straßburg erleben

Politische und kulturelle Entdeckungsreise in der EU – Metropole – KAB Studienreise

Erleben Sie die faszinierende Europa-metropole Straßburg! Entdecken Sie die politischen und kulturellen Highlights der Stadt und erfahren Sie, was das politische Straßburg für den Arbeitsalltag bedeutet.

Zu den Highlights dieser Reise gehören eine Bootsfahrt auf der Ill und der Besuch des Europäischen Parlaments, bei dem Sie einen EU-Abgeordneten treffen können. Außerdem erwartet Sie eine Führung durch die malerischen Altstadtgassen zu Füßen des prachtvollen, gotischen Liebfrauenmünsters. Ebenso haben Sie die Möglichkeit, die EU-Politik spielerisch kennenzulernen und zu erfahren, was sie wirklich bedeutet. Ein gemeinsamer Besuch des Gottesdienstes, der Genuss lokaler Spezialitäten sowie der berühmte Weihnachtsmarkt runden das Programm ab.

Die Anreise erfolgt bequem mit dem Zug. Detaillierte Informationen folgen noch. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung, um die Organisation zu erleichtern.

Kurs-Nummer

P-25-11-6

Termin

21. – 26.11.2025

Ort

Straßburg

Zielgruppe

politisch Interessierte,
Arbeitnehmende

Kosten

auf Anfrage

Anmeldeschluss

09.10.2025

Leitung

Raphael Zikesch,
KAB Bildungsreferent
Myriam Gammer, KAB
Bildungsreferentin



Angekommen in Augsburg

Drei Biographien mit Blick auf Migration und berufliche Integration

Kurs-Nummer

DB-25-5-1

Termin

21.05.2025
18.00 – 20.30 Uhr

Ort

S-Forum Augsburg
Ernst-Reuter-Platz 1
86150 Augsburg

Zielgruppe

Interessierte, Migranti-
sche Community

Kosten

gegen Spende

Anmeldeschluss

ohne Anmeldung

Leitung

Stefan Hanft, KAB-
Diözesansekretär
Salome Karger,
1. Vorsitzende KAB-
Bildungswerk Diözese
Augsburg e.V.
Tarkan Yesilbalkan,
Kulturschaffender

Wer jemals umzog, der weiß es: Bis man an einem neuen Ort „so richtig angekommen“ ist, hat man bereits einen längeren Weg im doppelten Sinne zurückgelegt. Denn das sprichwörtliche Ankommen umfasst nicht nur das Ende einer Reise, sondern auch das Einleben in einer neuen Umgebung. Dabei bildet gerade für Migranten und Migrantinnen die Teilhabe am Arbeitsleben eine Voraussetzung und Chance, um sich auch in der Fremde heimisch zu fühlen. In dieser Podiumsdiskussion blicken drei Erzähler auf ihre persönlichen Migrationserfahrungen zurück. Rudolf Simm (Sudetendeutschland, geboren 1933, vertrieben), Didem Laçın Karabulut (Deutschland/Türkei, geboren 1989, Gastarbeiterkind) und Yayesh Woldetensay (Äthiopien, geboren 1987, geflüchtet). Und doch verbindet alle drei, dass sie in Augsburg ihre Heimat fanden. Die Podiumsdiskussion wird untermalt mit kulturtypischen musikalischen Beiträgen und sieht Raum für Fragen und Antworten vor.



Bildungsfahrt nach Jena mit Weimar

Den Osten Deutschlands im Gespräch mit Menschen vor Ort entdecken

Die 7-tägige Bildungsfahrt nach Jena bietet die Möglichkeit zum Austausch mit den Menschen vor Ort. Jena gehört zu den reizvollsten Städten Thüringens. Malerisch eingebettet in die Saaleaue ist die Stadt der Kontraste mit ihren Sehenswürdigkeiten diese Reise wert. Firmen wie Zeiss Optik sind in dieser Universitätsstadt ansässig. Zudem werden wir aber auch Weimar, das Schloss Dornburg oder Bad Sulza und Vieles mehr entdecken. Seit über 20 Jahren bieten wir diese Bildungsfahrten in den Osten Deutschlands an und haben dadurch auch einen besseren Einblick in das kirchliche Leben, die Arbeit der Menschen vor Ort, in kulturelle Schätze sowie die herrliche Natur gewinnen können.

In Zusammenarbeit mit dem Reiseveranstalter Bibilische Reisen GmbH, Stuttgart.

Kurs-Nummer

DB-25-9-2

Termin

07. – 13.09.2025

Ort

Jena (Saale)

Zielgruppe

Personen jeglichen Alters (jedoch keine mobilitätseingeschränkte Personen)

Kosten

850,- € im DZ
EZ Zuschlag 95,- €
(KAB-Mitglieder erhalten 30,- € Rabatt)

Anmeldeschluss

06.06.2025

Leitung

Michael Dudella,
KAB-Bildungsreferent



Du sollst Gott lieben und deinen Nächsten wie dich selbst (Lk 10,27)

Spirituelle Bildungsnachmittag

Kurs-Nummer

S-25-3-1

Termin

14.03.2025
15.00 – 18.30 Uhr

Ort

Marcel-Callo-Haus
Weite Gasse 5
86150 Augsburg

Kosten

10,- €
(inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss

28.02.2025

Referierende

Salome Karger, Berufsschullehrerin, ehrenamtl. Vorsitzende KAB Bildungswerk
Danny Kasche, Pastoralreferent, Geistliche Leitung der KAB

Wir wollen das wichtigste Gebot der Christen miteinander betrachten und erkennen, was es konkret für uns bedeuten kann.

Dass Nächstenliebe ein Wesensmerkmal aller Christen sein sollte, ist uns bekannt. Auch, dass wir Gott ehren und lieben sollen.

- Aber wie ist es mit der Selbstliebe?
- Was genau bedeutet „gesunde“ Selbstliebe überhaupt für mich und mein Leben?
- Und wie hängen die drei Arten der Liebe zusammen?

An diesem Nachmittag wollen wir uns alleine, in Partnerarbeit und gemeinsam in der Gruppe auf den Weg machen, um das wichtigste Gebot der Christen für uns persönlich begreifbar und für den Alltag umsetzbar zu machen.

Wir starten um 15.00 Uhr mit gemeinsamem Kaffee!



Kreuzweg der Arbeit

Von FERN zu NAH – Theologisch begleitete Einblicke in die Arbeitswelt

Seit Jahrhunderten erkennen und verarbeiten Menschen ihr Leid im Gebet des Kreuzweges Jesu. Heute leiden viele unter ungerechten Strukturen in der Gesellschaft, Ausbeutung, Arbeitslosigkeit, Armut und Ausgrenzung. Die Voraussetzung für eine Gesellschaft in Wahrheit, Gerechtigkeit, Freiheit und Liebe ist Hoffnung. Es braucht Hoffnung für die Arbeitslosen, für die Ausgegrenzten, für die Schwachen, die von der Leistungsgesellschaft abgeschoben werden. Auf dem Kalvarienberg von Immenstadt sind Sie eingeladen, mit Impulsen und Gebeten an mehreren Stationen Einblicke in die Arbeitswelt zu nehmen. Nach dem gemeinsamen Weg besteht noch die Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein in einer örtlichen Gastwirtschaft. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung. Trittsicherheit ist notwendig. Sollte das Wetter eine Tour im Freien verhindern, werden wir den Kreuzweg in der Pfarrkirche St. Nikolaus in Immenstadt miteinander gehen.

Kurs-Nummer

S-25-3-2

Termin

23.03.2025 ab 15 Uhr

Ort

Kalvarienberg
Immenstadt
Treffpunkt:
Parkplatz an der Ach

Zielgruppe

Arbeitnehmende

Kosten

kostenfrei

Anmeldeschluss

20.03.2025

Leitung

Wolfgang Seidler,
KAB-Kreissekretär

Referierende

Anna-Maria Maul,
Pastoralreferentin
und Betriebsseelsorgerin

**Kurs-Nummer**

S-25-4-3

Termin

25. – 27.04.2025
18.00 Uhr –
ca. 13.00 Uhr

Ort

Ammerseehäuser
Ringstraße 52
86911 Dießen

Zielgruppe

Queere Christinnen und
Christen, sowie Allies
und Interessierte

Kosten

165,- €
135,- € Mitglieder

Anmeldeschluss

01.04.2025

Leitung

Myriam Gammer, KAB
Bildungsreferentin

Referierende

Andreas Ihm, queer-
sensible Pastoral &
Leslie Seymor, Pastoral-
referentin (beide vom
Bistum Augsburg)

Wunderbar gemacht

Auszeitseminar

Oasentage christlich & queer

Erleben Sie ein Wochenende voller Ruhe, Natur und inspirierender Gemeinschaft am malerischen Ammersee. Die Oasentage „Wunderbar gemacht“ bieten queeren Menschen und deren Verbündeten die Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen, Kraft zu tanken und Naturerfahrungen zu machen. Nehmen Sie an Meditationseinheiten und der chinesischen Bewegungskunst Tai Chi teil. Erkunden Sie in einem Workshop, geleitet von der Pastoralreferentin Leslie Seymour, Ihr eigenes Menschenbild von Gott aus gesehen.

Darüber hinaus haben Sie immer die Möglichkeit, die Ruhe zwischen Wald und Wasser zu genießen und die Natur auf sich wirken zu lassen. Ein gemeinsamer Filmabend bietet die Möglichkeit, sich auszutauschen und neue Perspektiven zu gewinnen.

Die Oasentage sind offen für alle, unabhängig von ihrer religiösen Orientierung oder Kirchenmitgliedschaft. Jede ist herzlich willkommen.

Kommen Sie zur Ruhe, schöpfen Sie Kraft und erleben Sie die Natur am Ammersee!



... und er hauchte ihnen den Atem ein

Bildungstag zum Thema Atem und Spiritualität

Lebensatem

Odem – Spirare – Pneuma – Ruach

Der Atem ist ein Geschenk des Lebens an mich. Mit dem ersten Atemzug kommen wir zur Welt, mit dem Letzten verlassen wir sie. *Der Atem* verbindet mein Innen mit *meinem* Außen, ist untrennbar von den natürlichen Kreisläufen und ist Träger meiner Stimme. Auf jedes Gefühl, jede Empfindung, jede körperliche Bewegung reagiert unser Atem. Einfach auszuführende Atem- und Körperbewegungsübungen unterstützen uns darin durchzuatmen – loszulassen – uns wahrzunehmen – im Jetzt zu sein – Lebenskraft und Lebensfreude zu stärken. Wir spüren unserem stillen Raum in uns nach. Spirituelle Impulse begleiten uns durch den Tag.

Kurs-Nummer

S-25-5-4

Termin

24.05.2025
09.00 – 17.00 Uhr

Ort

Kloster Roggenburg
Klosterstraße 5
89297 Roggenburg

Kosten

70,- €
60,- € Mitglieder
(inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss

09.05.2025

Leitung

Silke Göltenbott,
KAB Bildungsreferentin

Referierende

Rita Reck,
Atempädagogin



Familienbergmesse

Die Erde ist schön – Musikalisch umrahmter Gottesdienst im idyllischen Allgäuer Ostertal

Kurs-Nummer

S-25-7-5

Termin

06.07.2025
ab 11.30 Uhr

Ort

Bühl's Alpe
Ostertalweg 2
87544 Blaichach-
Gunzesried

Zielgruppe

Menschen jeglichen
Alters

Kosten

kostenfrei

Anmeldeschluss

–

Leitung

Wolfgang Seidler,
KAB-Kreissekretär

Referierende

Pfr.i.R. Karl Mair, Sing-
gruppe Regenbogen

Bergmesse auf Bühl's Alpe, leicht erreichbar und für die ganze Familie (alle Altersgruppen) geeignet. In der Hektik des Alltags ist es gar nicht so einfach, auch mal langsamer zu gehen. Selbst die Freizeit artet im Bestreben, möglichst viel erleben zu wollen, oft in Stress aus. In der Natur, mit etwas Abstand zum Alltäglichen, kommt man meist leichter zur Ruhe. Wir laden Sie herzlich zur Familienbergmesse ein! Erleben Sie unter freiem Himmel Augenblicke der inneren Freiheit und der Verbundenheit mit Gott, den Mitmenschen und der ganzen Schöpfung. Musikalisch umrahmt wird der Gottesdienst von der Singgruppe Regenbogen. Die Umgebung lädt im Anschluss zu einer eindrucksvollen Familienwanderung oder einfach zum Picknick ein. Der Anfahrtsweg zur Alpe ist zwischen Blaichach und Sonthofen ab der Abzweigung in Richtung Gunzesried ausgeschildert. Weitere Informationen im KAB Regionalbüro Kempten-Allgäu unter Tel.: 0831 2 33 30.



Der Herr ist nahe allen, die ihn rufen. (Psalm 145,18)

Bibelwandern

Schon seit Jahrhunderten dürfen Menschen immer wieder die Erfahrung machen, dass Gott uns nahe ist – besonders denen, die nach ihm rufen und sich nach ihm sehnen. Diese Erfahrung macht auch der Verfasser des Psalms 145, wenn er schreibt: „Der Herr ist nahe allen, die ihn rufen.“ Von Anfang bis Ende ist der Psalm 145 eine überschwängliche Schilderung der Wunder, die Gott für uns bewirkt, und der verschiedenen Arten, auf die die Menschen die Wahrheit der göttlichen Liebe in ihrem Leben erfahren können. Ausgehend von dieser Bibelstelle möchten wir uns gemeinsam auf den Weg machen und uns die Zeit geben, Gott und seinen Wundern in unserem Leben, in unserer Zeit und auf unserem Weg näher auf die Spur zu kommen. Ausgangspunkt unserer täglichen Wanderungen wird die Oase Steinerskirchen bei Hohenwart sein.

Kurs-Nummer

S-25-9-6

Termin

15. – 17.09.2025
12.00 – 14.00 Uhr

Ort

Oase Steinerskirchen
Bildungshaus der
Herz-Jesu-Missionare
86558 Hohenwart

Zielgruppe

Interessierte
an der Hl. Schrift

Kosten

165,- €
135,- € Mitglieder

Anmeldeschluss

01.09.2025

Leitung

Wolfgang Seidler,
KAB-Kreissekretär

Referierende

Dorothee Bosch;
Pastoralreferentin,
Geistliche Leitung
der KAB /Vertretung:
Anna-Maria Maul;
Betriebsseelsorgerin;
Mag. Theol.



Sterben für Anfänger

Eine Gute Vorbereitung ist das A und O

Seminar einzeln oder in Kombination mit Seminar „Der Clown und der Tod“ buchbar

Vormittag „Sterben für Anfänger“ – Einheit zu den Themen:

- Planung einer Bestattung und Abschiedsfeier
- Notwendige Unterlagen für den Bestatter
- Was ist ein guter Bestatter?
- Was ist rechtlich in Deutschland erlaubt?

Am Nachmittag: „Sterben für Fortgeschrittene“

- Einheit zu den Themen: Reden in der Familie und Freundeskreis über den (eigenen) Tod
- Planung meiner eigenen Beerdigung
- Rituale zum Umgang mit Abschied, Sterben und Tod

Kurs-Nummer

PK-25-3-1

Termin

01.03.2025
09.00 – 16.00 Uhr

Ort

Landvolkshochschule
Wies
Wies 20
86989 Steingaden

Zielgruppe

Menschen ab dem
mittleren Alter

Kosten

70,- €
60,- € Mitglieder
Kombi mit Clown-
Workshop:
125,- € bzw. 95,- €

Anmeldeschluss

14.02.2025

Leitung

Wolfgang Seidler,
KAB-Kreissekretär

Referierende

Miriam Brenner,
Clownerie / Musik /
Schauspiel /
Hospizhelferin



Der Clown und der Tod

Clown-Workshop

Seminar einzeln oder in Kombination mit Seminar „Sterben für Anfänger“ buchbar

Clowneske Einheit „Der Tod und der Clown sind zwei Geschwister: Sie nehmen beide das Leben nicht so ernst“ – im spielerischen Umgang nähern wir uns freundschaftlich mit der Sicht des Clowns dem Tod als lebensandauerndem Wegbegleiter. Dabei schlüpfen wir in beide Rollen – sowohl in die des Clowns als auch in die des Todes. Die Samstagseinheiten als Ganzes und die Sonntagseinheit sind separat buchbar. Bei Teilnahme am gesamten Seminar ist die Übernachtung mit Frühstück inbegriffen.

Kurs-Nummer

PK-25-3-2

Termin

02.03.2025
09.00 – 16.00 Uhr

Ort

Landvolkshochschule
Wies
Wies 20
86989 Steingaden

Zielgruppe

Menschen ab dem
mittleren Alter

Kosten

70,- €
60,- € Mitglieder
Kombi mit
Sterben für Anfänger:
125,- € bzw. 95,- €

Anmeldeschluss

14.02.2025

Leitung

Wolfgang Seidler,
KAB-Kreissekretär

Referierende

Miriam Brenner,
Clownerie / Musik /
Schauspiel /
Hospizhelferin



Was gefährdet unsere Demokratie?

Umgang mit Verschwörungserzählungen am Arbeitsplatz

Hatten Sie schon einmal mit einer Person zu tun, die an Verschwörungserzählungen glaubt? Wenn „alternative Wahrheiten“ den Arbeitsalltag belasten, kann das zu einer echten Herausforderung werden.

- Aber was genau verbirgt sich hinter Verschwörungsdenken?
- Was versteht man darunter?
- Wann handelt es sich um bloße Meinungsverschiedenheiten und wann wird eine rote Linie überschritten?
- Und was dann?

In dieser Schulung gibt uns Dr. Judith Bodendörfer von der Georg-Vollmar-Akademie einen Einblick in historische und aktuelle Verschwörungstheorien und beleuchtet auch die sozialpsychologischen Hintergründe und die damit verbundenen Probleme. Anhand von konkreten Beispielen werden wir gemeinsam diskutieren, wie wir am besten mit Desinformation und Verschwörungsgläubigen umgehen können.

Kurs-Nummer

PK-25-3-3

Termin

15.03.2025
10.00 – 17.00 Uhr

Ort

Außenstelle Waisen-
hausstraße 1
82362 Weilheim

Zielgruppe

Arbeitnehmende,
politisch Interessierte

Kosten

39,- €
34,- € Mitglieder

Anmeldeschluss

01.03.2025

Leitung

Raphael Zikesch,
KAB Bildungsreferent

Referierende

Dr. Judith Boden-
dörfer, Religions-
wissenschaftlerin



Stärken stärken!?

Selbststärke als Kraftquelle

Motto: Gesundheit fördern durch Schatzsuche statt Fehlerfahndung.

Mobilisieren Sie Ihre Widerstandskräfte und Schutzfaktoren, damit Sie im Umgang mit Stress und Belastungen genügend Ressourcen haben. Dies befähigt Sie, gute Momente und schöne Zeiten im Leben intensiver wahrzunehmen und schwierige Lebenssituationen zu meistern.

- Selbstwirksamkeit:
Den eigenen Stärken vertrauen!
- Stärkung von gesundheitsförderlichen Einstellungen

Kurs-Nummer

PK-25-7-4

Termin

26.07.2025
09.00 – 17.00 Uhr

Ort

Exerzitienhaus
St. Paulus
Krippackerstraße 6
86391 Leutershofen

Zielgruppe

Frauen & Männer

Kosten

70,- €
60,- € Mitglieder
(inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss

11.07.2025

Leitung

Martin Bihlmayr,
KAB-Kreissekretär

Referierende

Monika Eberhardt,
Präventions- und
Gesundheitspsychologin B. A.



NEIN-Sagen

Sie sind im Stress, weil Sie „Ja“ sagen, obwohl Sie keine freie Zeit oder Ressourcen haben? Wieder einmal? Lernen Sie Ihre „Einfallstore“ kennen, gewinnen Sie Handlungsfähigkeit durch die Stärkung eigener Grenzen. Mit sich selbst im Einklang sein erzeugt die Selbstsicherheit, um sich abzugrenzen und selbstbewusst „Nein“ sagen zu können.

- Unterstützung der Handlungsfähigkeit im „Nein-Sagen“ = Erlaubnis zur Selbstfürsorge gewinnen
- Auseinandersetzung mit den eigenen Grenzen
- Förderung, Stärkung und Entwicklung der Möglichkeit, selbstbewusst „Nein-Sagen“ zu lernen

Kurs-Nummer

PK-25-9-5

Termin

27.09.2025
9.00 – 17.00 Uhr

Ort

Zisterzienserinnenabtei
Oberschönenfeld
Oberschönenfeld 1
86459 Gessertshausen

Zielgruppe

Frauen & Männer

Kosten

70,- €
60,- € Mitglieder
(inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss

12.09.2025

Leitung

Ulrike Dirr,
Geschäftsführerin KAB
Bildungswerk

Referierende

Monika Eberhardt,
Präventions- und
Gesundheits-
psychologin B. A.



Unterwegs in die Rente

Gemeinsam einem Lebensabschnitt entgegen

- Wie ist das, wenn das Erwerbsarbeitsleben zu Ende geht?
- Welche Hoffnungen und Träume, aber auch welche Ängste verbinden wir damit?
- Was gibt dem Leben Sinn, wenn das Gebraucht-werden im Beruf wegfällt?
- Welche neuen Freiheiten kommen da auf uns zu und wie können wir diese nützen?

Diesen und manch anderen Fragen beim Übergang in den Rentenstand wollen wir in Nesselwang nach-gehen, beim Erwandern des dortigen GE(h)ZEITEN-Weges. Wer möchte, kann den Samstagvormittag beim Mittagessen anschließend gemeinsam ausklingen lassen.

Kurs-Nummer

PK-25-10-6

Termin

11.10.2025
09.30 – 13.00 Uhr

Ort

GE(h)ZEITENWEG
Treffpunkt: Parkplatz
Rindegger Tanne
Nesselwang

Zielgruppe

Menschen 55plus

Kosten

15,- €
anschließende
Einkehr möglich

Anmeldeschluss

26.09.2025

Leitung

Wolfgang Seidler,
KAB-Kreissekretär

Referierende

Rita Sieber,
Gemeindereferentin –
Altenseelsorge des
Bistums Augsburg



Pause, los! statt Pausenlos

Pause im Arbeitsalltag: stärkend für unser Wohlbefinden und die Gesundheit

Kurs-Nummer

G-25-1-1

Termin

14.01.2025
18.30 – 20.00 Uhr

Ort

Online-Seminar

Zielgruppe

Arbeitnehmende

Kosten

kostenfrei

Anmeldeschluss

02.01.2025

Leitung

Wolfgang Seidler,
KAB-Kreissekretär

Referierende

Martina Zollitsch-
Essenwanger
Dipl. Sportlehrerin und
Gesundheits-
fachkraft bei der AOK
Kaufbeuren-Ostallgäu

Mit einer bewusst gewählten Pause nehmen Sie Rücksicht auf die eigenen körperlichen und psychischen Bedürfnisse. Dazu braucht es einen bewussten Umgang und eine Sensibilisierung dafür, welcher Ausgleich gerade hilfreich ist. Ein kurzer Moment des Innehaltens, eine Auszeit von dem, was ich gerade tue, oder eine Regenerationspause zum Essen? Die Pause spielt außerdem eine große Rolle bei der Stressprävention sowie dem langfristigen Erhalt von Arbeitsfähigkeit und Wohlbefinden. Im Vortrag werden die Möglichkeiten zur Pausengestaltung und weiterführende Angebote besprochen und Beispiele für eine aktive, bewegte Pause gezeigt.



Stressbewältigung

Dem Stress widerstehen – wirksame Strategien für Beruf und Alltag

Im Berufs-, Familien- und Privatleben sind sehr viele Anforderungen zu meistern. Das Seminar bietet Ihnen viele mentalen und körperlichen Anregungen, um selbst in einem gesunden Gleichgewicht zu bleiben und dabei „Alles – unter einen Hut“ zu bekommen. Der Herausforderung, trotz „Stress“ in Balance zu bleiben, sind Sie gewachsen, wenn Sie über einen gut gefüllten Werkzeugkoffer mit verschiedenen, wirksamen Strategien verfügen. Das Seminar unterstützt Sie dabei, die Herausforderungen des Alltags zu meistern und gestärkt durchs Leben zu gehen. Inhalte:

- Stresssituationen erkennen und „entschärfen“
- Bewusstsein schaffen für stressverstärkende Einstellungen
- Das Gedankenkarussell zuverlässig zu stoppen
- Effektive Entspannungsmöglichkeiten üben – das persönliche Gleichgewicht festigen

Kurs-Nummer

G-25-1-2

Termin

31.01.2025 – 18.00 Uhr –
02.02.2025 – 14.00 Uhr

Ort

Exerzitienhaus
St. Paulus
Krippackerstraße 6
86391 Leitershofen

Zielgruppe

Frauen & Männer

Kosten

145,- €
115,- € Mitglieder

Anmeldeschluss

17.01.2025

Leitung

Martin Bihlmayr,
KAB-Kreissekretär

Referierende

Monika Eberhardt,
Präventions- und
Gesundheitspsycho-
login B. A.



Online-Workshop: Arbeit und mentale Gesundheit

Kurs-Nummer

G-25-4-3

Termin

28.04.2025, ab 19 Uhr

Ort

online

Zielgruppe

Arbeitnehmende

Kosten

kostenfrei

Anmeldeschluss

22.04.2025

Leitung

Myriam Gammer, KAB
Bildungsreferentin

Referierende

M.Sc. Psychologin Anika
Schulz
Wissenschaftliche
Mitarbeiterin

Am 28. April feiern wir den jährlichen Aktionstag für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz. Erwerbstätigkeit kann sowohl die körperliche als auch die psychische Gesundheit fördern – jedoch nur, wenn sie nicht überfordert. Psychische Gesundheit und Wohlbefinden sind entscheidend für Produktivität und Innovation.

In einer sich ständig wandelnden Arbeitswelt mit immer höherem Tempo steigen die Anforderungen an uns alle. Dies führt zu zunehmendem Stress und psychischen Belastungen. Es ist dringend notwendig, Maßnahmen zu ergreifen, um das volle Potenzial unserer Arbeitskraft zu nutzen. Stellen Sie sich folgende Fragen:

- Gehen Sie gerne zur Arbeit?
- Wie stressig ist Ihre Arbeit?
- Können Sie nach der Arbeit abschalten?

Wenn Sie über diese Fragen nachdenken und mehr darüber erfahren möchten, wie Sie Ihre mentale Gesundheit am Arbeitsplatz schützen können, dann ist unser Online-Workshop genau das Richtige für Sie.



Resilienz in der Natur

Stärke deine Widerstandsfähigkeit!

Anregungen und Übungen

Resilienz ist die innere Stärke, auf schwierige Lebenssituationen gelassen und kraftvoll zu reagieren und gestärkt daraus hervorzugehen.

Hierbei kann die Natur ein wahrer Helfer sein! In der wohltuenden und entschleunigenden Atmosphäre des „grünen Seminarraums“ fällt es den Menschen leichter, mit sich und ihren Herausforderungen in Resonanz zu gehen. Darüber hinaus bietet sie Weite und Raum für Persönlichkeitsentwicklung und Ressourcenstärkung. Ziel ist, die Belastbarkeit, die Lebensqualität und die Lebensfreude auszubauen und zu stärken.

Impulse:

- Gesundheitsfördernde Wirkung der Natur mit neuesten Ergebnissen der Resilienzforschung
- Resonanzraum Mensch und Natur, Lern- und Regenerationsraum Natur
- Stressreduktion und Naturerleben

Kurs-Nummer

G-25-6-4

Termin

27.06.2025 18.00 Uhr –
29.06.2025 14.00 Uhr

Ort

Zisterzienserinnenabtei
Oberschönenfeld
Oberschönenfeld 1
86459 Gessertshausen

Zielgruppe

Frauen & Männer

Kosten

145,- €
115,- € Mitglieder

Anmeldeschluss

13.06.2025

Leitung

Ulrike Dirr,
Geschäftsführerin
KAB Bildungswerk

Referierende

Monika Eberhardt,
Präventions- und
Gesundheitspsychologin B. A.



Bergbaden

Achtsam mit sich und seiner Umwelt

Kurs-Nummer

G-25-7-5

Termin

16.07.2025 10.00 Uhr –
18.07.2025 15.30 Uhr

Ort

Treffpunkt Bahnhof
Reutte, Unterkunft
Mutteköpfhütte 1934 m
Tirol

Zielgruppe

Arbeitnehmende, Be-
triebsräte, Personalräte,
MAV

Kosten

245,- €
215,- € Mitglieder

Anmeldeschluss

30.06.2025

Leitung

Raphael Zikesch,
KAB-Bildungsreferent

Referierende

Veronika Mangold,
Bergwanderführerin
(UIMLA) und Yoga-
lehrerin

Entdecken Sie die Kraft des Bergbadens! Zusammen mit der Bergwanderführerin und Yogalehrerin Veronika Mangold wollen wir durch Wandern in den Bergen positive Veränderungen in Gang setzen. Durch das Auflösen von Stressoren und Gedankenschleifen im Arbeitsalltag entdecken Sie Ihre Sinne neu und schöpfen Kraft. Lassen Sie sich inspirieren und erleben Sie durch Achtsamkeitsübungen die Ganzheit der Natur!

Von Reutte fahren wir mit dem Bus zum Hahntennjoch und steigen gemeinsam zur Mutteköpfhütte auf. Die Kondition für leichte Bergwanderungen ist Voraussetzung (ca. 600 Hm und 4 Std. am Tag). Weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung.



Pflegeleistungen in der ambulanten Pflege

Welche finanziellen Möglichkeiten bietet die Pflegekasse bei der Pflege daheim

Das Seminar zeigt Ihnen, wie Sie den Pflegealltag für die zu Pflegenden organisieren können. Die Pflegekasse bietet hierzu verschiedene Möglichkeiten: Auf der einen Seite die finanziellen Leistungen, und andererseits die Möglichkeit der privaten Unterstützung durch Alltagsbegleitung / Nachbarschaftshilfe.

Stichworte hierfür sind:

- Verhinderungspflege
- Ersatzpflege und Alltagsbegleitende
- ehrenamtliche Einzelpersonen

Kurs-Nummer

G-25-11-6

Termin

13.11.2025 – 19.00 Uhr

Ort

Welt-Raum
Augsburger Straße 3
86415 Mering
(beim Weltladen)

Kosten

pflegende Angehörige
gegen Spende

Leitung

Michael Dudella,
KAB-Bildungsreferent

Referierende

Eva Schelle, Krankenschwester, Pflegeberatung, Pflegestützpunkt Landratsamt Aichach-Friedberg
Beate Miserre, Alltagsbegleitende

**Kurs-Nummer**

AF-25-1-1

Termin25.01.2025
10.00 Uhr – 12.30 Uhr**Ort**Textil- und Industrie-
museum Augsburg: tim
Provinstraße 46
86153 Augsburg**Zielgruppe**Familien
(Kinder ab 6 bis 12)**Kosten**8,- € Erwachsene
6,- € Kind
2. Elternteil 50 %
weniger**Anmeldeschluss**

11.1.2025

LeitungElisa Schulze, KAB-
Diözesansekretärin**Referierende**

Mitarbeitende des tim

Familienzeit im tim

Eine Museumsführung mit aktivem Kreativteil für Groß und Klein

- Wie entsteht eigentlich Kleidung?
- Wie fühlt sich Baumwolle an?
- Wie funktioniert ein Webstuhl?
- Was passiert in 200 Jahren Modegeschichte?

Gemeinsam als Familie wird die Geschichte „Vom Rohstoff zur Mode“ kennengelernt. Im anschließenden Siebdruck-Workshop kann man selbst aktiv werden und eigene T-Shirts oder im tim erwerbbar Taschen gemeinsam gestalten.

Abschluss des Vormittages bildet eine kleine gemeinsame Brotzeit mit Möglichkeit zum Austausch und Kennenlernen.



Auf ins Familienabenteuer

Auszeit für Familien um wieder Kraft für den Alltag zu finden

Durch gemeinsame Abenteuer, Auszeiten, Spiele und kreativen Workshops (drinnen und draußen) erleben wir gemeinsame Familienzeit zum Auftanken und Loslassen. So können wir neue Energiequellen anzapfen und Ressourcen der ganzen Familie entdecken.

Zudem besteht die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Entfliehen Sie mit uns dem oft hektischen Alltag und den ständig wachsenden Wäschebergen!

Kurs-Nummer

AF-25-2-2

Termin

07.02.2025 16.00 Uhr –
09.02.2025 nach dem
Mittagessen

Ort

Tagungshaus
Reimlingen
Schloßstraße 2
86756 Reimlingen

Zielgruppe

Familien

Kosten

125,- €
Kind ab 3 Jahre
15,- €,
2. Elternteil 50 %
weniger
95,- € Mitglieder

Anmeldeschluss

24.1.2025

Leitung + Referierende

Elisa Schulze
KAB-Diözesan-
sekretärin

Inhalt nach Terminen

■ Politik	■ Familien
■ Dialog und Begegnung	■ Frauen und Männer
■ Spiritualität	■ Ehrenamt fördern
■ Persönliche Kompetenzen	■ Interessenvertretung
■ Gesundheit	

Januar

■ 14.01. Pause, los! statt Pausenlos	26
■ 14.01. Wahlseminar	53
■ 25.01. Familienzeit im tim	32
■ 31.01. Stressbewältigung	27

Februar

■ 06.02. Die Stille schreit	6
■ 07.02. Auf ins Familienabenteuer	33
■ 18.02. Arbeitsmittel: Smartphone	54

März

■ 01.03. Sterben für Anfänger	20
■ 02.03. Der Clown und der Tod	21
■ 04.03. She Talks: Gehaltsverhandlungen: Die feinen Unterschiede zwischen Frauen und Männern	44
■ 13.03. Prinzip Gewerkschaften	7
■ 14.03. Du sollst Gott lieben und deinen Nächsten wie dich selbst (Lk 10,27)	14
■ 15.03. Was gefährdet unsere Demokratie ?	22
■ 15.03. Öffentlichkeitswirksam agieren	51
■ 18.03. Doppelbelastung – zwischen Arbeitsplatz und Wahlamt	55
■ 23.03. Kreuzweg der Arbeit	15
■ 28.03. Resilienz für berufstätige Frauen	47

April

■ 03.04. She Talks: Wie berechnet FRAU ihre Rentenlücke?	45
■ 04.04. Augsburger Wege der Erinnerung	8
■ 04.04. Das kann bleiben – das kann weg	36
■ 09.04. Hier arbeitet (auch) ein Mensch!	56
■ 10.04. KAB-Ehrenamt einfach gemacht	52
■ 25.04. Wunderbar gemacht	16
■ 28.04. Online-Workshop: Arbeit und mentale Gesundheit	28

Mai

06.05.	She Talks: Beruflich nochmal durchstarten mit 50+	46
09.05.	NATUR-lich für junge Familien	37
17.05.	Altstadttour mit Sagen und Legenden	38
21.05.	Angekommen in Augsburg	12
24.05.	... und er hauchte ihnen den Atem ein	17
30.05.	Elf Freunde müsst ihr sein.	39

Juni

27.06.	Resilienz in der Natur	29
--------	------------------------------	----

Juli

06.07.	Familienbergmesse	18
11.07.	Abenteuer Fluss	40
11.07.	Heute bin ICH wichtig	48
16.07.	Bergbaden	30
21.07.	MAV Grundseminar	57
26.07.	Stärken stärken!? Selbststärke als Kraftquelle	23

August – keine Veranstaltungen –

September

07.09.	Bildungsfahrt nach Jena mit Weimar	13
15.09.	Der Herr ist nahe allen, die ihn rufen. (Psalm 145,18)	19
22.09.	MAV Grundseminar	58
27.09.	NEIN-Sagen	24

Oktober

02.10.	Demokratie braucht Courage	9
11.10.	Unterwegs in die Rente	25

November

03.11.	Umgang mit Verlusten	59
05.11.	Politische Standortbestimmung der KAB	10
10.11.	MAV Grundseminar	60
13.11.	Pflegeleistungen in der ambulanten Pflege	31
14.11.	WOHL-be-Finden	49
14.11.	Oasentage	61
17.11.	Wann wird's mal wieder richtig Zukunft?	50
21.11.	Straßburg erleben	11

Dezember

06.12.	Oma, Opa, der Nikolaus kommt!	41
13.12.	Das Geschenk [Gottes]	42

**Kurs-Nummer**

AF-25-4-3

Termin04.04.2025 18.00 Uhr –
06.04.2025 14.00 Uhr**Ort**Landvolkshoch-
schule Wies
Wies 20
86989 Steingaden**Zielgruppe**Alleinerziehende
Mütter mit/ohne Kinder
(Kinderbetreuung
möglich)**Kosten**120,- Euro
15,- Euro (ab 3 Jahre)
95,- Euro Mitglieder
(max. 150,- Euro)**Leitung**Sylvia Nerf-Kreitschy,
Sozialpädagogin**Referierende**Renate Haimerl Brosch
Sozialpädagogin,
Bildende Künstlerin

Das kann bleiben – das kann weg

Kreatives Wochenende für alleinerziehende Mütter

Ein Wochenende zum Ausatmen, Sortieren und Wertschätzen. Der Alltag in Beruf und Familie überrollt viele Dinge, die uns begegnen, die uns berühren, über die wir stolpern. An diesem Wochenende ist Zeit, mit Abstand, in schöner Umgebung und kreativem Tun, manch' kleine Lebensschätze zu bergen.



NATUR-lich für junge Familien

Wochenende zur naturpädagogischen Familienbildung

Raus aus dem Alltag – rein in die Natur! Mit allen Sinnen in der Natur unterwegs sein, fördert das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele in unserer digitalen Zeit. Unterschiedliche Naturerfahrungen sind sowohl für Erwachsene als auch für Kinder ein Erlebnis und sensibilisieren zudem unser Umweltbewusstsein. Am Abend bleibt genug Zeit für den Austausch unter den Eltern und das gemeinsame Spielen mit den Kindern. Selbstverständlich werden auch die Mütter am Muttertag nicht vergessen!

Kurs-Nummer

AF-25-5-4

Termin

09.05.2025 17.00 Uhr –
11.05.2025 13.00 Uhr

Ort

Allgäuhaus Wertach
Kolpingstr. 1-7
87497 Wertach

Zielgruppe

Junge Familien

Kosten

125,- €
Kind ab 3 Jahre
15,- €,
2. Elternteil 50 %
weniger
95,- € Mitglieder

Anmeldeschluss

25.4.2025

Leitung

Silke Göltenbott,
KAB-Bildungs-
referentin



Altstadttour mit Sagen und Legenden

Stadtführung in Augsburg

Kurs-Nummer

AF-25-5-5

Termin

17.05.2025 10.00 Uhr

Ort

Rathausplatz
Augsburg vor dem
Augustusbrunnen

Zielgruppe

Familien

Kosten

8,- € Erwachsene,
6,- € Kinder,
2. Elternteil 50 %

Anmeldeschluss

02.05.2025

Leitung

Elisa Schulze,
KAB-Diözesan-
sekretärin

Referierende

Mitarbeitende der
„Stadtwege“

Das sagenumwobene Augsburg wartet auf uns!

Sie werden mit den „Stadtwegen“ als Familie die Augsburger Altstadt erkunden und viel über Sagen und Legenden erfahren.

In der ca. zweistündigen Führung lernen Sie spielerisch und abenteuerlich Neues dazu. Sie finden Zeit füreinander und die Balance zwischen Arbeit und Privatleben kommt wieder ins Lot.

Die „Stadtwege“ beschreiben die Tour so:

- „Wie rettete eine böse Hexe das Leben der Augsburger?“
- Und wer gründet eigentlich Augsburg neben den Römern?

Die Fuggerstadt ist reich an Sagen, Mythen und Legenden, die aus einer längst vergangenen Zeit berichten und Ihre Zuhörer zum Lachen, aber auch zum Staunen bringen.“



STADTWEGE

zur faszinierenden Seite von Augsburg



Elf Freunde müsst ihr sein.

Blick hinter die Kulissen des FC Augsburg Stadiontour für Väter mit Kindern

Gemeinsam besichtigen wir die heiligen Hallen des FC Augsburg, betreten das Stadion durch den Spielertunnel und nehmen auf der Auswechselbank des FCA Platz. Weitere Highlights der Tour durch die WWK ARENA sind die Besichtigung des Pressekonferenzraums, des Business Clubs, der Mixed Zone sowie des Kabinentrakts. Im Anschluss wollen wir noch in einem Biergarten in Augsburg einkehren und mit einem Quiz abschließen.

Kurs-Nummer

AF-25-5-6

Termin

30.05.2025
ab 15.00 Uhr

Ort

FCA – WWK Arena
Bürgermeister-Ulrich-
Straße 90
86199 Augsburg

Zielgruppe

Väter mit Kindern

Kosten

10,- € Väter,
5,- € Kind (max.
20,- €)

Anmeldeschluss

16.05.2025

Leitung

Wolfgang Seidler,
KAB-Kreissekretär



Abenteuer Fluss

Gemeinschaft erleben

Bootstour auf der Iller für Väter mit Kindern

Kurs-Nummer

AF-25-7-7

Termin

11.07.2025 16.00 Uhr –
13.07.2025 13.30 Uhr

Ort

Jugendhaus Elias
Seifriedsberg 12
87544 Blaichach

Zielgruppe

Väter mit Kindern

Kosten

115,- € für Väter,
45,- € für Kinder
(plus Leihgebühr
Schutzbekleidung: 75,- €
Kind, 85,- € Väter)

Anmeldeschluss

25.06.2025

Leitung

Wolfgang Seidler,
KAB-Kreissekretär

Referierende

Christian Dorn,
Erlebnispädagoge

Ein erlebnisreiches Wochenende für Familienväter und alleinerziehende Väter mit ihren Kindern. Sich aufeinander verlassen können und gut aufeinander eingespielt sein – für unser Zusammenleben ist das wichtig, gerade auch in einer Familie, gerade auch zwischen Vätern und Kindern. Beim gemeinsamen Unterwegssein im Boot geht es genau darum. Beim Paddeln im Kanadier oder Raft muss man sich aufeinander einstellen und als Team agieren. Man sitzt nicht nur sprichwörtlich im selben Boot. Für Väter mit Kindern kann dies eine wertvolle Erfahrung sein. Wir fahren mit entsprechender Sicherheitsausrüstung auf der Iller mit Schlauchbooten (Kanadier und Raft). Die Iller ist in diesem Bereich als leichtes Fließgewässer einzustufen (WW I). Mit ausgebildeten Bootsführern begeben wir uns aufs Wasser und stärken sowohl die Gemeinschaft als auch die Teamfähigkeit. Die teilnehmenden Kinder sollten mindestens 8 Jahre alt sein und schwimmen können.



Oma, Opa, der Nikolaus kommt!

Kreativnachmittag zum
Thema Nikolaus –
für Großeltern und Enkel

An diesem generationsübergreifenden Kreativnachmittag haben die Großeltern und Enkelkinder die Möglichkeit, gemeinsam kreativ zu sein und sich auszutauschen. Dabei können sie gemeinsam basteln, malen oder andere kreative Aktivitäten unternehmen. Der Nachmittag ist nicht nur eine schöne Gelegenheit, die Beziehung zwischen Großeltern und Enkelkindern zu stärken, sondern bietet auch den berufstätigen Eltern eine wichtige Auszeit, um sich zu entspannen und neue Energie zu tanken. So profitieren alle Beteiligten von diesem besonderen gemeinsamen Erlebnis.

Kurs-Nummer

AF-25-12-8

Termin

06.12.2025
13.30 Uhr – 16.30 Uhr

Ort

Verbändehaus
Kitzenmarkt 20
(Besprechungsraum
EG rechts)
86150 Augsburg

Zielgruppe

Großeltern und
Enkelkinder (Kinder
bis max. 7 Jahre)

Kosten

10,- € pro Familie

Anmeldeschluss

22.11.2025

Leitung + Referierende

Elisa Schulze, KAB-
Diözesansekretärin
Ulrike Dirr, Geschäfts-
führerin Bildungs-
werk KAB

**Kurs-Nummer**

AF-25-12-9

Termin13.12.2025
09.00 – 16.30 Uhr**Ort**Jugendhaus Elias
Seifriedsberg 12
87544 Blaichach**Zielgruppe**Familien und Allein-
erziehende mit Kindern**Kosten**Erwachsener 30,- €,
Kinder 3 – 7 Jahre
10,- €, ab 10 Jahre
12,- €, 2. Elternteil 50 %**Anmeldeschluss**

28.11.2025

LeitungWolfgang Seidler,
KAB-Kreissekretär**Referierende**Marina Sommerstorfer,
Pastoralreferentin EFS
Kempten
Musik und Kinder-
betreuung: Marion
Liebmann
Kinderbetreuung und
Workshops: Claudia
Seidler

Das Geschenk [Gottes]

Adventlicher Tag für Familien
und Alleinerziehende mit ihren
Kindern

Weihnachten ist eine Zeit der Liebe und Freude. Geschenke sind dabei eine gute Möglichkeit, um Liebe und Wertschätzung für unsere Liebsten auszudrücken. Sie können Freude bringen, besondere Erinnerungen schaffen und Beziehungen stärken. Nehmen wir uns Zeit, um das Geschenk von Weihnachten etwas genauer anzusehen. Diesen roten Faden werden wir auch in den Bastel-Workshops am Nachmittag aufnehmen und im abschließenden Gottesdienst.



Online Dialoge zu Frauenarbeits- themen



SheTalks ist eine Online-Dialogreihe, die sich auf zentrale Themen rund um Frauen in der Arbeitswelt konzentriert. In interaktiven Online-Gesprächsräumen werden wichtige Herausforderungen wie der Gender Pay Gap, die Rentenlücke und Altersarmut behandelt. Darüber hinaus werden kulturelle und soziale Einflüsse auf die Frauenarbeit diskutiert, wobei insbesondere auf Normen, Stereotypen und soziale Erwartungen eingegangen wird, die die Arbeitsmöglichkeiten von Frauen beeinflussen.

Verschiedene Expertinnen werden eingeladen, um ihre Perspektiven und Fachkenntnisse zu teilen, praktische Lösungen anzubieten und einen umfassenden Einblick in diese Themen zu gewähren. Die Dialogreihe richtet sich an Frauen und Arbeitnehmerinnen, die sich weiterbilden und austauschen möchten, um gemeinsam Fortschritte in der Arbeitswelt zu erzielen. Personen aller geschlechtlichen Identifikationen sind herzlich eingeladen, an diesem Vortrag teilzunehmen und von den Erkenntnissen zu profitieren.

Ort

Online

Zielgruppe

Frauen (aber auch Männer sind willkommen), Arbeitnehmende



SheTalks

Kurs-Nummer

FM-25-3-1

Termin

04.03.2025
19.00 – 21.30 Uhr
(Technik-Check ab
18.45 Uhr)

Ort

Online

Zielgruppe

Frauen (aber auch Männer sind willkommen),
Arbeitnehmende

Kosten

10,- €

Anmeldeschluss

25.02.2025

Leitung

Myriam Gammer, KAB
Bildungsreferentin

Referierende

Claudia Irsfeld
Autorin, Coach, Trainerin
www.be-on-track.de

Gehaltsverhandlungen: Die feinen Unterschiede zwischen Frauen und Männern

Welche Unterschiede bestehen, wenn Männer und Frauen ihr Gehalt verhandeln, und warum ist das ein Thema? Obwohl es scheinbar genügend Informationen und Ratschläge im Internet und in Büchern gibt, um den Gender Pay Gap zu schließen, zeigt die Realität ein anderes Bild. Das Thema Gehaltsverhandlungen ist komplex und von tief verwurzelten Geschlechterstereotypen geprägt. In diesem Vortrag werden die subtilen Unterschiede aufgezeigt, die bei Gehaltsverhandlungen zwischen Männern und Frauen bestehen.

Der Vortrag bietet praxisnahe Einblicke und Tipps, die direkt anwendbar sind: Der Fokus liegt darauf, wie Frauen erfolgreich in Gehaltsverhandlungen gehen und ihren Wert im nächsten Personalgespräch überzeugend darlegen können. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungstelle Memmingen statt.



SheTalks

Wie berechnet FRAU ihre Rentenlücke?

Altersvorsorge für Frauen

Wie sorgt Frau fürs Alter gut vor? Nach dem Eintritt in den Ruhestand bleibt oft eine Rentenlücke, wenn Sie sich allein auf die gesetzliche Rente verlassen haben. Wussten Sie, dass die Rentenversicherung selbst auf ihrer Webseite rät, zusätzliche Vorsorge zu treffen? Das sollte uns wirklich zu denken geben! In diesem Online-Dialog lernen Sie, wie Sie die eigene Rentenlücke berechnen können. Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit herauszufinden, welche weiteren Schritte Sie unternehmen können, um diese Lücke zu schließen! Personen aller geschlechtlichen Identifikationen sind herzlich eingeladen, an diesem Vortrag teilzunehmen und von den Erkenntnissen zu profitieren.

Kurs-Nummer

FM-25-4-2

Termin

03.04.2025
19.00 – 21.30 Uhr
Technik-Check ab
18.45 Uhr)

Ort

Online

Zielgruppe

Frauen (aber auch Männer sind willkommen), Arbeitnehmenden

Kosten

10,- €

Leitung

Myriam Gammer, KAB
Bildungsreferentin

Referierende



Claudia Müller,
Female Finance
Forum

»
SheTalks

Kurs-Nummer

FM-25-5-3

Termin

06.05.2025
18.30 – 20.00 Uhr
Technik-Check ab
18.15 Uhr)

Ort

Online

Zielgruppe

Frauen (aber auch
Männer sind willkommen), Arbeitnehmende

Kosten

kostenfrei

Anmeldeschluss

28.04.2025

Leitung

Myriam Gammer, KAB-
Bildungsreferentin

Referierende

Christina Zahnow,
Beauftragte für
Chancengleichheit am
Arbeitsmarkt, Agentur
für Arbeit Kempten –
Memmingen

Beruflich nochmal durchstarten mit 50+

Impulse und Strategien für
Frauen (& Männer) in der
Lebensmitte

Beruflich nochmal durchstarten mit 50plus – Strategien für alle, die es beruflich noch einmal wissen wollen. Christina Zahnow, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit, gibt Impulse und Strategien über die Positionierung und Chancen von über 50-Jährigen am Arbeitsmarkt. Personen aller geschlechtlichen Identifikationen sind herzlich eingeladen, an diesem Vortrag teilzunehmen. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen statt.



Resilienz für berufstätige Frauen

Stärke deine Widerstandsfähigkeit

Insbesondere berufstätige Mütter jonglieren täglich mit einer Vielzahl von Verpflichtungen und müssen oft ein hohes Maß an Belastbarkeit aufbringen. Das Seminar für berufstätige Mütter bietet einen sicheren Raum, um Strategien zu entwickeln, die es ihnen ermöglichen, in schwierigen Zeiten ihre mentale und emotionale Stärke zu bewahren. Stressoren identifizieren, gesunde Bewältigungsmechanismen anwenden und eine ausgewogene Work-Life-Balance erreichen.

- Werkzeuge und Einsichten vermitteln, die Sie benötigen
- Ihre eigene Gesundheit und Wohlbefinden fördern

Kurs-Nummer

FM-25-3-4

Termin

28.03.2025 18.00 Uhr –
30.03.2025 14.00 Uhr

Ort

Haus Zauberberg
Kolpingstr. 23
87459 Pfronten-
Rehbachl

Zielgruppe

berufstätige Frauen

Kosten

145,- €
115,- € Mitglieder

Leitung

Ulrike Dirr,
Geschäftsführerin
KAB Bildungswerk

Referierende

Monika Eberhardt,
Präventions- und
Gesundheitspsycho-
login B. A.



Heute bin ICH wichtig

Frauen-Bildungs-Wochenende

Auszeit für berufstätige Mütter von Kleinkindern

Kurs-Nummer

FM-25-7-5

Termin

11. – 13.07.2025
17.00 Uhr – 13.00 Uhr

Ort

Pappenheim Evang.
Bildungs- und Tagungs-
zentrum
Stadtparkstraße 8-17
91788 Pappenheim

Zielgruppe

berufstätige Mütter von
Kleinkindern

Kosten

145,- €
115,- € Mitglieder

Anmeldeschluss

19.06.2025

Leitung

Elisa Schulze,
KAB-Diözesan-
sekretärin

Es ist wichtig, dass wir uns die Zeit nehmen, um unsere eigenen Ressourcen zu entdecken, damit wir die nötige Kraft für den Alltag generieren können. Der Austausch mit anderen Müttern über unsere täglichen Herausforderungen, Ängste, Sorgen und schönen Momente kann uns dabei helfen, neue Perspektiven zu gewinnen und Unterstützung zu erhalten. Es ist wichtig, ab und zu innezuhalten, in sich zu gehen und unsere persönlichen Energiequellen auszumachen. Ob wir dies gemeinsam mit anderen oder für uns alleine tun, ob wir dabei kreativ werden oder Zeit in der Natur verbringen, ob wir Frühaufsteher oder Nachteulen sind – jeder von uns hat unterschiedliche Bedürfnisse und Vorlieben. Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, was jedem von uns an diesem Wochenende gut-tun könnte und wie wir uns gegenseitig unterstützen können. Gemeinsam sind wir stark und können gestärkt in die neue Woche starten.



WOHL-be-Finden

Eine Visions-Auszeit für Frauen

Es ist an der Zeit, die eigenen Vorstellungen für die Zukunft zu überdenken. Egal, ob es konkrete Veränderungen in Ihrem Leben gibt (z.B. berufliche Neuorientierung, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Renteneintritt, familiäre Umbrüche), ob Sie regelmäßig Ihre Ziele überprüfen möchten oder ob es einfach der richtige Zeitpunkt für Sie ist.

Gönnen Sie sich eine Auszeit an einem Wochenende und begeben Sie sich gemeinsam mit einer Gruppe von Frauen auf die Reise, sich neu zu entdecken.

- Wo stehe ich heute?
- Was macht mich aus?
- Was trägt mich?
- Was belastet mich?

Durch Impulse, Übungen, Bewegung, den Austausch mit anderen Frauen und Feedback erhalten Sie neue Perspektiven und Ideen. Vielleicht bietet sich Ihnen die Chance, Ihrem Leben eine neue Richtung zu geben, vergessene Ziele zu verwirklichen oder die Bestätigung zu erhalten, dass Sie auf dem richtigen Weg sind. Wir laden Sie herzlich ein, sich am 22.01.2026 virtuell mit uns auszutauschen über Veränderungen und Erreichtes.

Kurs-Nummer

FM-25-11-6

Termin

14.11.2025 18.00 Uhr –
16.11.2025 14.00 Uhr
Virtuelles Nach-
treffen am 22.01.26,
19.00 – 21.30 Uhr

Ort

Haus Zauberberg
Kolpingstraße 23
87459 Pfronten-
Rehbachl

Zielgruppe

Frauen

Kosten

145,- €
115,- € Mitglieder

Anmeldeschluss

31.10.2025

Leitung

Ulrike Dirr,
Geschäftsführerin
KAB-Bildungswerk

Referierende

Martina Stöckl-Muth,
systemischer Coach
und Trainerin

**Kurs-Nummer**

FM-25-11-7

Termin17.11.2025 15.00 Uhr –
19.11.2025 13.30 Uhr**Ort**Exerzitienhaus St.
Paulus in Leifershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen**Zielgruppe**

Männer im Ruhestand

Kosten150,- €
120,- € Mitglieder**Anmeldeschluss**

3.11.2025

LeitungHans Gilg,
Betriebsseelsorger**Referierende**Franz Snehotta,
Referent in der
Männerseelsorge
Bistum Augsburg
Hans Gilg,
Betriebsseelsorger

Wann wird's mal wieder richtig Zukunft?

Ein Seminar für Männer im Ruhestand

Der Blick auf die Welt und auf die vielen Krisen baut nicht gerade auf. „Wann wird's mal wieder richtig Zukunft?“ fragen wir uns da schnell. Natürlich können wir sorgenvoll darauf warten, bis alles besser wird. Oder – wir bauen selber daran und versuchen, die kleinen Pflänzchen der Hoffnung zu entdecken. Wo bist du da gerade dran? Was macht dir Hoffnung? Wo baust du Zukunft? Darüber wollen wir in diesen Tagen ins Gespräch kommen, gute Gemeinschaft pflegen und auch geistlich wieder auftanken.



Öffentlichkeits- wirksam agieren

Wie Veranstaltungen
besser wahrgenommen
werden können

Es ist oft mühsam, dass die Öffentlichkeit auf gute Veranstaltungen, Ideen und Projekte aufmerksam wird. In diesem Seminar soll es dazu Tipps und Anregungen geben.

Somit werden die Arbeit und das eigene Handeln effektiver und es macht dadurch auch mehr Spaß. Der Referent ist selbstständiger Journalist und hat sowohl Erfahrungen in der Redaktionsarbeit von Radiosendern als auch in der kirchlichen Verbandsarbeit.

Kurs-Nummer

E-25-3-1

Termin

15.03.2025
09.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort

Bildungshaus Sankt
Albert
Schloßstraße 2
86756 Reimlingen

Zielgruppe

Verbandlich bzw.
ehrenamtlich
Engagierte

Kosten

70,- €
60,- € Mitglieder
(inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss

28.02.2025

Leitung

Michael Dudella,
KAB-Bildungsreferent

Referierende

Eberhard Thomas
Müller,
MA, Diplom-Theologe,
Journalist

**Kurs-Nummer**

E-25-4-2

Termin

10.04.25 (Weilheim);
 05.05.25 (Kempten);
 15.05.25 (Augsburg);
 19.05.25 (Weißenhorn);
 22.05.25 (Donauwörth);
 jeweils 18.00 bis 19.30
 Uhr

Ort

Weilheim, Kempten,
 Augsburg, Weißenhorn,
 Donauwörth

Zielgruppe

Funktionsträger und
 -trägerinnen in der
 KAB, Bildungsbeauf-
 tragte in den Kreisen

Kosten

kostenfrei

Anmeldeschluss

jeweils 14 Tage vor VA

Leitung + Referierende

Stefan Hanft, KAB-Diö-
 zesansekretär; Ulrike
 Dirr, KAB-Diözesan-
 sekretärin und Geschäfts-
 führerin KAB Bildungs-
 werk

KAB-Ehrenamt einfach gemacht

Die ehrenamtliche Arbeit im Verband macht Spaß und dient dem Gemeinwohl, sie kann manchmal jedoch auch zur Herausforderung werden. In diesem Seminar wollen wir den Amts- und Funktionsträgern auf Orts- und Kreisebene das richtige Wissen und Handwerkszeug mitgeben, um die Verbandsarbeit erfolgreich zu gestalten. Das Seminar richtet sich an alle Interessierten und speziell an Vorstände/Leitungsteams, Kassierer und Bildungsbeauftragte sowie solche, die es noch werden wollen.

Es sind folgende Seminarinhalte vorgesehen:

- Der Verband als Organisation: Ebenen, Ansprechpartner und Mitgliederverwaltung
- Inhaltliche Gestaltung von Gremiensitzungen/Verbandstreffen
- Kassenführung und Finanzverantwortung

Das Seminar findet in Wiederholung über das Gebiet des Diözesanverbands verteilt statt und kann im Vorfeld geäußerte Wünsche und Anliegen berücksichtigen.



Wahlseminar

Schulung für Wahlausschüsse zur MAV Wahl 2025

Alle vier Jahre werden die Mitarbeitervertretungen der Caritas und der verfassten Kirchen gewählt. So auch von März bis Juni 2025.

In diesem Seminar werden die Mitglieder der Wahlausschüsse mit dem gesamten Verfahren der MAV-Wahl vertraut gemacht, damit sie diese rechtssicher durchführen können.

Inhalte:

- Wahlzeitraum und -fristen
- Aktives und passives Wahlrecht
- Briefwahl, Wahllokal
- Wahlbestimmungen gem. MAVO
- Wahlkalender

Das Seminar hat die Genehmigung gem. § 16 Abs. 2 MAVO.

Kurs-Nummer

SI-25-1-1

Termin

14.01.2025
9.00 – 12.30 Uhr
ODER
14.01.2025
13.30 – 17.00 Uhr

Ort

Verbändehaus
Kitzenmarkt 20
86150 Augsburg

Zielgruppe

MAVen

Kosten

50,- €

Anmeldeschluss

16.12.2024

Leitung

Danny Kasche, geistl.
Leiter KAB, Fach-
bereichsleiter
Betriebsseelsorge,
ehem. MAVler

Referierende

Ewald-Lorenz-Hag-
genmüller (ehemali-
ger MAV Vorsitzender)



Arbeitsmittel: Smartphone

Tipps zur Nutzung und rechtliche Fragen
im Berufsalltag

Kurs-Nummer

SI-25-2-2

Termin

18.02.2025
19.00 – 21.30 Uhr
ab 18.45 Uhr Technik-
check

Zielgruppe

Arbeitnehmende, MAV,
BR, PR

Kosten

10,- €

Leitung

Myriam Gammer, KAB
Bildungsreferentin

Referierende

Sahar Azizi,
Referentin Rechts-
schutz
Katholische Arbeitneh-
mer-Bewegung (KAB)
Deutschlands e. V.

Das Smartphone ist im modernen Arbeitsalltag unverzichtbar und dient nicht nur der Kommunikation, sondern z. B. auch der Organisation von Terminen, Aufgaben und E-Mails.

In unserem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihr Smartphone im Arbeitsalltag rechtssicher einsetzen. Themen wie der Anspruch auf ein Diensthandy, die Trennung von privater und dienstlicher Nutzung, Datenschutz und Apps sowie die Frage nach einer ständigen Erreichbarkeit stehen im Fokus.

Steigern Sie Ihre berufliche Effizienz und erhalten Sicherheit im Umgang mit Ihrem Smartphone – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Doppelbelastung – zwischen Arbeitsplatz und Wahlamt

Strategien und Techniken für einen guten Umgang mit der Doppelanforderung § 16 MAVO und § 37 Abs. 6 Betr.VG, § 46,5 PersVG

Das Engagement in Betriebsrats-, Personalrats- und MAV-Gremien ist ein Einsatz, den Sie neben der Ausübung Ihres Arbeitsauftrages aufbringen. Nicht selten wird man aus der alltäglichen Arbeit herausgerissen, um dem Amt als Gremienmitglied gerecht zu werden. Dies kann zu einer Doppelbelastung werden. Daher möchten wir Ihnen Strategien und Werkzeuge an die Hand geben, um beiden Aufgaben gerecht zu werden.

Inhalte der Veranstaltung:

- Zeitmanagement und Prioritätensetzung
- Stressbewältigungstechniken
- Kommunikation und Zusammenarbeit
- Erfahrungsaustausch:

Warum sollten Sie teilnehmen?

- Kompetenzerweiterung
- Netzwerken
- Stärken Sie Ihre persönliche und berufliche Entwicklung

Kurs-Nummer

SI-25-3-3

Termin

18.03.2025 10.00 Uhr –
19.03.2025 16.00 Uhr

Ort

Exerzitienhaus
Leitershofen
Krippackerstraße 6
86391 Stadtbergen

Zielgruppe

MAV, BR, PR

Kosten

390,- €

Anmeldeschluss

03.03.2025

Leitung

Elisa Schulze, KAB-
Diözesansekretärin

Referierende

Monika Eberhardt,
(Präventions- und
Gesundheits-
psychologin B.A.)



Hier arbeitet (auch) ein Mensch!

Die Rolle der Führungskraft
in einer Dienstgemeinschaft

Kurs-Nummer

SI-25-4-4

Termin

09.04.2025
09.00 – 16.30 Uhr

Ort

Verbändehaus
Kitzenmarkt 20
86150 Augsburg

Kosten

190,- €

Anmeldeschluss

26.03.2025

Leitung

Danny Kasche, geistl.
Leiter KAB, Fach-
bereichsleiter
Betriebsseelsorge,
ehem. MAVler

Referierende

Christoph Glas, Leiter
der Personalabtei-
lung „Verwaltung und
Arbeitsrecht“ Bistum
Augsburg

Die Kirche verpflichtet ihre Mitarbeiter und Führungskräfte auf eine Dienstgemeinschaft und stellt das Gelingen dieser Gemeinschaft in die Verantwortung aller. Was genau bedeutet das?

Woher kommt diese Verpflichtung und wird sie gelebt? Welche Werte spielen dabei eine Rolle?

In diesem Seminar erarbeiten sich Führungskräfte ein Wertekonstrukt, nach dem sie handeln. Sie legen die Konsequenzen daraus fest und erschließen sich konkrete Haltungen und Handlungsmöglichkeiten.



MAV Grundseminar

Grundlagenvertiefung für meine kompetente
MAV Tätigkeit
§ 16 MAVO

Die Grundlagenschulung für neu gewählte MAV-Mitglieder sowie für alle, die ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten.

Ohne die grundlegenden Kenntnisse im staatlichen und kirchlichen Arbeitsrecht und die Bestimmungen der Mitarbeitervertretungsordnung können Mitglieder einer Mitarbeitervertretung nicht souverän und rechtssicher tätig sein. Bei dieser 3-tägigen Basis-Schulung erarbeiten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Wertegrundlagen des dritten Weges der Kirchen, sie erhalten Einblick in die Grundzüge des Arbeitsrechts und sie eignen sich die grundlegenden Fähigkeiten für eine rechtssichere MAV-Arbeit an.

Themen sind u.a.:

- Werte und ihre Folgen auf das kirchliche Arbeitsrecht
- Grundzüge des Arbeitsrechts
- Aufgaben, Rechte und Pflichten einer MAV
- Grundzüge der Mitarbeitervertretungsordnung
- Uvm.

Kurs-Nummer

SI-25-7-5

Termin

21.07.2025 09.00 Uhr
23.07.2025 16.30 Uhr

Ort

Hotel am Alten Park
Frölichstr. 17
86150 Augsburg

Zielgruppe

MAV

Kosten

590,- €

Anmeldeschluss

04.07.2025

Referierende

Danny Kasche, geistl.
Leiter KAB, Fach-
bereichsleiter
Betriebsseelsorge,
ehem. MAVler



MAV Grundseminar

Grundlagenvertiefung für meine kompetente
MAV Tätigkeit
§ 16 MAVO

Kurs-Nummer

SI-25-9-6

Termin

22.09.2025 09.00 Uhr
24.09.2025 16.30 Uhr

Ort

Haus Sankt Ulrich
Am Kappelberg 1
86150 Augsburg

Zielgruppe

MAV

Kosten

590,- €

Anmeldeschluss

05.09.2025

Referierende

Danny Kasche, geistl.
Leiter KAB, Fach-
bereichsleiter
Betriebsseelsorge,
ehem. MAVler

Die Grundlagenschulung für neu gewählte MAV-Mitglieder sowie für alle, die ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten.

Ohne die grundlegenden Kenntnisse im staatlichen und kirchlichen Arbeitsrecht und die Bestimmungen der Mitarbeitervertretungsordnung können Mitglieder einer Mitarbeitervertretung nicht souverän und rechtssicher tätig sein. Bei dieser 3-tägigen Basis-Schulung erarbeiten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Wertgrundlagen des dritten Weges der Kirchen, sie erhalten Einblick in die Grundzüge des Arbeitsrechts und sie eignen sich die grundlegenden Fähigkeiten für eine rechtssichere MAV-Arbeit an.

Themen sind u.a.:

- Werte und ihre Folgen auf das kirchliche Arbeitsrecht
- Grundzüge des Arbeitsrechts
- Aufgaben, Rechte und Pflichten einer MAV
- Grundzüge der Mitarbeitervertretungsordnung
- Uvm.



Umgang mit Verlusten

Schulung nach § 37 Abs. 6 BetrVG, § 46,5 PersVG
Seminar zum Thema Verlust und Trauer
§ 16 MAVO

Wir erleben Trauer im privaten Umfeld und im Betrieb. Auch Verluste z.B. des Arbeitsplatzes, lösen in uns Trauer aus. Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, das Thema Trauer in einem geschützten Rahmen zu erarbeiten. Referent Benno Driendl von der Kontaktstelle Trauerbegleitung des Bistums Augsburg erarbeitet mit Ihnen:

- Grundwissen Trauer
- Wie gehe ich mit Emotionen um (Angst, Wut, ...)?
- Durchgang durch emotionales Chaos
- Atemtraining, Atemübungen
- Blick auf die eigenen Ressourcen
- Grundsätzliches
- Sorge fürs Ganze, Beziehungen, Mentale Struktur
- Geistlich-spirituelle Impulse

Kurs-Nummer

SI-25-11-7

Termin

03.11.2025 14.00 Uhr –
04.11.2025 18.00 Uhr

Ort

Erzabtei St. Ottilien
Erzabtei 1
86941 Eresing

Zielgruppe

MAV, BR, PR

Kosten

390,- €

Anmeldeschluss

18.10.2025

Leitung

Georg Steinmetz,
Betriebsseelsorger/
Diakon

Referierende

Benno Driendl,
Leitung der
Kontaktstelle Trauer
Bistum Augsburg



MAV Grundseminar

Grundlagenvertiefung für meine kompetente
MAV Tätigkeit
§ 16 MAVO

Kurs-Nummer

SI-25-11-8

Termin

10.11.2025 09.00 Uhr
12.11.2025 16.30 Uhr

Ort

Haus Sankt Ulrich
Am Kappelberg 1
86150 Augsburg

Zielgruppe

MAV

Kosten

590,- €

Anmeldeschluss

24.10.2025

Referierende

Danny Kasche, geistl.
Leiter KAB, Fach-
bereichsleiter
Betriebsseelsorge,
ehem. MAVler

Die Grundlagenschulung für neu gewählte MAV-Mitglieder sowie für alle, die ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten.

Ohne die grundlegenden Kenntnisse im staatlichen und kirchlichen Arbeitsrecht und die Bestimmungen der Mitarbeitervertretungsordnung können Mitglieder einer Mitarbeitervertretung nicht souverän und rechtssicher tätig sein. Bei dieser 3-tägigen Basis-Schulung erarbeiten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Wertgrundlagen des dritten Weges der Kirchen, sie erhalten Einblick in die Grundzüge des Arbeitsrechts und sie eignen sich die grundlegenden Fähigkeiten für eine rechtssichere MAV-Arbeit an.

Themen sind u.a.:

- Werte und ihre Folgen auf das kirchliche Arbeitsrecht
- Grundzüge des Arbeitsrechts
- Aufgaben, Rechte und Pflichten einer MAV
- Grundzüge der Mitarbeitervertretungsordnung
- Uvm.



Oasentage

Zeit zum Auftanken, Ruhe finden und sich Austauschen in der Benediktinerabtei Scheyern

Ein Auszeit-Wochenende für Engagierte in MAVen, Betriebs- und Personalräten. Die Oasentage bieten Ihnen die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu gewinnen, Kraft zu schöpfen, in eine andere Welt einzutauchen und benediktinische Gastfreundschaft zu genießen.

Mit diesem Wochenende im Gästehaus der über 900 Jahre alten Benediktinerabtei Scheyern laden wir Sie ein, Ihren Alltag zu unterbrechen und sich ganz bewusst eine Auszeit für Leib und Seele zu nehmen: Für die Begegnung mit sich selbst, mit anderen Teilnehmenden und vielleicht auch mit Gott.

Die Oasentage werden abwechslungsreich gestaltet sein: Sie erhalten Impulse zu persönlicher Besinnung und Gelegenheit zum Austausch in der Gruppe. Nehmen Sie sich stille Zeit für sich selbst oder für Naturerfahrungen. Oder nutzen Sie die Angebote zu Meditation und Gebet.

Kurs-Nummer

SI-25-11-9

Termin

14.11.2025 14.00 Uhr
bis 16.11.2025 nach
dem Mittagessen

Ort

Gäste- und Tagungs-
haus Kloster Scheyern
Schyrenplatz 1
85298 Scheyern

Zielgruppe

MAV, BR, PR

Kosten

145,- €
115,- € Mitglieder

Anmeldeschluss

31.10.2025

Leitung

Georg Steinmetz
und Andreas Kohl;
Betriebsseelsorger

Impressum

Herausgeber: KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e.V.

Marcel-Callo-Haus, Weite Gasse 5, 86150 Augsburg

☎ 0821 3166-3515 📠 0821 3166-3519

✉ bildungswerk@kab-augsburg.org

www.bildungswerk.kab-augsburg.org

Es gelten die AGB des KAB-Bildungswerkes

Druckerei: Menacher, Kissing

Layout: Popp Medien, Augsburg

Bilder: Alle Bilder © KAB-Bildungswerk, bis auf:

Seite 1 © Jesse Bettencourt/peopleimages.com – stock.

adobe.com, Seite 2 © qesplus_siegel_certqua, Seite 7

© pixabay tungart7, Seite 8 © Erinnerungswerkstatt ,

Seite 9 pexels-life-matters-, Seite 9 © Heribert Prantl_

Nina Tenhumberg, Seite 10 © pexels-Ingo, Seite 11 ©

shutterstock_Yu Xichao, Seite 12 © pexels-anete-lusina,

Seite 13 © pixabay drhorstdonat1, Seite 14 © pixabay-

Pexels, Seite 15 © wolfgang-seidler, Seite 16 © pixabay

fietzfotos, Seite 17 © pixabay AlchemillaMollis, Seite 18

© buhl_alpe, Seite 19 © pexels-felix-mittermeier, Seite 20

© pixabay Ralphs-Fotos, Seite 21 © pixabay gonzalodago,

Seite 22 © pexels-diana, Seite 23 © pixabay carlaborella

hiking, Seite 24 © pixabay anna krach, Seite 26 © pexels-

Chait Goli, Seite 27 © Pexels auf Pixabay – man, Seite 28

© pexels-mdsnmdsnmdsn, Seite 30 © pexels-jaime-reimer,

Seite 31 © pexels-shvets-production, Seite 32 © TIM

Augsburg, Seite 33 © pexels-n-voitkevich-52 ©90 ©39 ©1,

Seite 36 © pixabay shelleywiart, Seite 37 © pixabay Juli-s,

Seite 38 © pixabay bboellinger, Seite 40 © pixabay --, Seite

41 © AdobeStock_Kzenon , Seite 42 © pexels-nubikini, Seite

43 © pexels-jopwell, Seite 44 © pexels-pixabay, Seite 44 ©

Irsfeld – she talks privat, Seite 45 © Claudia Müller, Seite 45

© pexels-cottonbro, Seite 46 © pexels-polina-tankilevitch,

Seite 47 © pexels-raybilcliff, Seite 48 © pexels-anastasia-

shuraeva-, Seite 49 © analogicus auf Pixabay , Seite 50 ©

pexels-mikhail-nilov, Seite 51 © pexels-sora-shimazaki,

Seite 52 © pexels-markus-winkler, Seite 53 © pexels-

edmond-dantes, Seite 54 © pexels-karolina-grabowska,

Seite 55 © pexels-olly, Seite 56 © pexels-karolina-

grabowska, Seite 57 © geralt auf Pixabay, Seite 58 © geralt

auf Pixabay , Seite 59 © pexels-mastercowley, Seite 60 ©

geralt auf Pixabay, Seite 61 © Felix Kiss auf Pexels

STARTE DURCH!

Als Mitglied in der KAB.



**FÜR EIN CHRISTLICHES
MITEINANDER IN DER
ARBEITSWELT.**

**JETZT
MITGLIED
WERDEN IN
DER KAB!**



JA, die KAB hat mich überzeugt und ich möchte Mitglied werden. Bitte schicken Sie mir die Beitrittsunterlagen an diese Adresse:

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Wohnort

.....
E-Mail

.....
Telefonnummer für Rückfragen

KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.
Marcel-Callo-Haus, Weite Gasse 5, 86150 Augsburg
☎ 0821 3166-3515 ☎ 0821 3166-3519
✉ bildungswerk@kab-augsburg.org
www.bildungswerk.kab-augsburg.org



Informationsmaterial anfordern

**Ich interessiere mich für Kurse, Seminare
und Veranstaltungen zu folgenden Themen:**

- ☐ **Politik**
- ☐ **Dialog und Begegnung**
- ☐ **Spiritualität**
- ☐ **Persönliche Kompetenzen**
- ☐ **Gesundheit**
- ☐ **Familien**
- ☐ **Frauen und Männer**
- ☐ **Ehrenamt fördern**
- ☐ **Interessenvertretung**

Bitte schicken Sie mir die jeweiligen Info-Flyer gratis

☐ per Post ☐ per E-Mail

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Wohnort

.....
E-Mail

.....
Datum, Unterschrift:

Anmeldeformular Bildungsprogramm

Kurs-Nr.

Kurs:

Termin:

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

KAB-Mitglied:

☐ Ja☐ Nein

in:

Kinder/Begleitpersonen

Name:

Alter:

Name:

Alter:

Die hier angegebenen Daten werden ausschließlich für interne Zwecke verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Datum, Unterschrift:

Bitte senden Sie die Antwort per Post an:

KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e.V.

Weite Gasse 5

86150 Augsburg

oder per E-Mail: anmeldung@kab-augsburg.org

oder per Fax: 0821 3166-3519

oder melden Sie sich im Internet an unter:

www.bildungswerk.kab-augsburg.org/programm

KAB-Bildungswerk Augsburg e.V., Weite Gasse 5, 86150 Augsburg

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 90 ZZZ0 0000 2205 76

Mandatsreferenz:

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das KAB-Bildungswerk Augsburg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KAB-Bildungswerk Augsburg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut: IBAN DE / / / BIC:

.....
Vorname und Name (Bitte in Druckbuchstaben.) Unterschrift (Kontoinhaber)

Eine Anmeldung ist nur mit ausgestellttem Lastschriftmandat gültig.

Arbeitskreise und Projektgruppen

I-Team

Das Internationale Team pflegt die Partnerschaft mit der KAB Songea/Tansania und treibt die internationale Arbeit und Vernetzung der KAB voran. Gemeinsam kämpfen wir gegen die globale Missachtung sozialer und politischer Menschenrechte sowie gegen die wachsende Armut auf der Welt.

Sprecher: Ewald Lorenz-Haggenmüller

Kontakt: Stefan Hanft (stefan.hanft@kab-augsburg.org)

AK Prekäre Arbeit

Der Arbeitskreis Prekäre Arbeit wirft ein Schlaglicht auf verschiedene Formen prekärer Beschäftigungsverhältnisse. Wir engagieren uns durch Aktionen und Bündnisarbeit unter dem Motto „fair statt prekär“ für eine gerechte Arbeitswelt im Sinne der katholischen Soziallehre.

Sprecher: Erwin Helmer, Manfred Hufert

Kontakt: Stefan Hanft (stefan.hanft@kab-augsburg.org)

PG Inklusion

Die Projektgruppe Inklusion setzt sich durch Aktionen und Informationsangebote für eine inklusive Arbeitswelt ein. Dazu gehört das Recht von Menschen mit Behinderung auf gute Arbeit, fairen Lohn sowie selbstbestimmte Teilhabe am Arbeits- und Gesellschaftsleben.

Sprecher: Martin Haertle

Kontakt: Stefan Hanft (stefan.hanft@kab-augsburg.org)

AK Nachhaltigkeit

Der Arbeitskreis Nachhaltigkeit schärft das gesellschaftliche Bewusstsein für die Erhaltung der Schöpfung und setzt sich für eine nachhaltige Arbeitswelt ein. Wir unterstützen Projekte und vernetzt Menschen, die sich demselben Ziel verschrieben haben und legen großen Wert auf die gemeinsame Arbeit mit unseren Bündnispartnern.

Sprecher: Reinhold Reibl

Kontakt: Michael Dudella (michael.dudella@kab-augsburg.org)

AK Begleitung im beruflichen Wandel

Der Arbeitskreis Begleitung im beruflichen Wandel bietet Menschen vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten bei beruflichen Veränderungen, begleiten durch bewegte Zeiten und hilft Klarheit und Orientierung im Berufsleben zu finden. Ziel ist es, Hilfesuchenden nicht nur eine schnelle Arbeitsmarktintegration, sondern eine sichere und erfüllende berufliche Zukunft zu ermöglichen.

Weitere Infos und Kontakt unter: www.kab-augsburg.org/angebote/begleitung-im-beruflichen-wandel

Informationen zu Bildungsveranstaltungen

KAB-Bildungswerk Diözese Augsburg e. V.

Marcel-Callo-Haus ☎ 0821 3166-3515

Weite Gasse 5 ☎ 0821 3166-3519

86150 Augsburg

✉ bildungswerk@kab-augsburg.org

www.bildungswerk.kab-augsburg.org

Kath. Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)

Diözesanverband Augsburg e. V.

- KAB-Sekretariat Augsburg Stadt und Land

- KAB-Sekretariat Dinkelsbühl/Donau-Ries

- KAB-Sekretariat Donau-Paar

Marcel-Callo-Haus, Weite Gasse 5, 86150 Augsburg

☎ 0821 3166-3521 ☎ 0821 3166-3519

✉ buero.augsburg@kab-augsburg.org

- KAB-Sekretariat Iller-Donau

Günzburger Straße 45, 89264 Weißenhorn

☎ 07309 9290-310 ☎ 07309 9290-314

✉ buero.weissenhorn@kab-augsburg.org

- KAB-Sekretariat Kempten-Allgäu

- KAB-Sekretariat Ostallgäu

Freudental 5 b, 87435 Kempten

☎ 0831 23330 ☎ 0831 16884

✉ buero.kempten@kab-augsburg.org

- KAB-Sekretariat Ammer-Lech

Waisenhausstr. 1, 82362 Weilheim

☎ 0881 9491-0 ☎ 0881 9491-8

✉ buero.weilheim@kab-augsburg.org

- KAB-Sekretariat Memmingen-Unterallgäu

Waldhornstr. 20, 87700 Memmingen

☎ 08331 82894 ☎ 08331 982446

✉ buero.memmingen@kab-augsburg.org